



11. – 14. Juli Kurs 24/14  
**“Du bist mein Atem wenn ich zu dir bete...”**  
 Mit allen Sinnen ins Gebet finden  
 Kursleitung: Sylvia Cordie  
 (Bildungsreferentin, Atem-, Stimm- und Sprech-  
 trainerin (AAP®), Trauerrednerin & -begleiterin)  
 Kosten: 490,- € (Ü\*/VP)\*\*

14. – 19. Juli Kurs 25/14  
**Sonnengesang – Quelle der Freude**  
 Stimmarbeit – Bewegung & Entspannung – Natur  
 Kursleitung: Steffi Schmid  
 (Lehrerin für Stimmarbeit, Körper-/Energiearbeit und  
 Meditation, Ergosom Praktikerin und Ausbilderin)  
 Kosten: 825,- € (Ü\*/VP)\*\*

28. Juli – 02. August Kurs 26/14  
**Weiche Steine – harte Kerle...?**  
 Stein bearbeiten und sich selbst betrachten  
 Ein Kurs für Männer  
 Kursleitung: Sabine Löhnert  
 (Kunstpädagogin – Malerei, Bildhauerei)  
 Michael Toth  
 (Hausgeistlicher Kloster Arenberg)  
 Kosten: 765,- € (Ü\*/VP)\*\*

## August 2014

25. – 29. August Kurs 27/14  
**Mit Feuer, Speed und Motorkraft –  
 Gott erfahren auf den Straßen der Welt**  
 Geistliche Tage für Männer mit und auf dem Motorrad  
 Kursleitung: Holger Schmitz  
 (Priester der Diözese Essen)  
 Kosten: 510,- € (Ü\*/VP)\*\*

## September 2014

01. – 06. September Kurs 28/14  
**Der Stein in mir – im Stein zu mir...**  
 Stein bearbeiten und sich selbst betrachten  
 Kursleitung: Sabine Löhnert  
 (Kunstpädagogin – Malerei, Bildhauerei)  
 Kosten: 765,- € (Ü\*/VP)\*\*

13. – 19. September Kurs 29/14  
**“Ich sammle Sonnenstrahlen für den Winter”**  
 Wandertage  
 Kursleitung: Peter und Klaus Weinowski  
 (Ehrenamtliche Wanderführer)  
 Sr. M. Gertrud Schmerbauch OP  
 (Ordensschwester)  
 Kosten: 750,- € (Ü\*/VP)\*\*

## Oktober 2014

06. – 10. Oktober Kurs 30/14  
**Langsam wird es Zeit**  
 Wandere exerziten  
 Kursleitung: Michael Toth  
 (Hausgeistlicher Kloster Arenberg)  
 Sr. M. Ursula Hertewich OP  
 (Geistliche Begleiterin)  
 Kosten: 490,- € (Ü\*/VP)\*\*

*Du hast mein Klagen in Tanzen verwandelt,  
 hast mir das Trauergewand ausgezogen  
 und mich mit Freude umgürtet.  
 Darum singt dir mein Herz  
 und will nicht verstummen.  
 Herr, mein Gott, ich will dir danken in Ewigkeit.*

Psalm 30,12-13

## November 2014

03. – 08. November Kurs 31/14  
**Wenn das Beten Hand und Fuß bekommt**  
 Meditativer Schweigekurs  
 Kursleitung: Dr. Martin Hofmeir  
 (Theologe, Psychologe)  
 Christel Remarque  
 (Musikpädagogin, Dozentin für Meditation des Tanzes)  
 Rita Winterhalter  
 (Heilpraktikerin)  
 Kosten: 815,- € (Ü\*/VP)\*\*

07. – 10. November Kurs 32/14  
**Dem Leben neuen Sinn abringen**  
 Ein Seminar für Menschen in Trauer  
 Kursleitung: Barbara Feldhammer  
 (Dialogische Gestaltberatung, Trauerberaterin,  
 Theologin)  
 Kosten: 520,- € (Ü\*/VP)\*\*

10. – 14. November Kurs 33/14  
**Heil und Unheil in der Familie**  
 Familienaufstellung  
 Kursleitung: Pater Dirk Gottwald SAC  
 (Supervisor, Bibliodramaleiter und -ausbilder,  
 Geistlicher Begleiter, Systemiker, Exerzitenleiter)  
 Kosten: 580,- € (Ü\*/VP)\*\*

14. – 17. November Kurs 34/14  
**Meinem Innern Sprache geben**  
 Meditatives Schreibseminar  
 Kursleitung: Regine Kaesberg  
 (Dipl.-Bibliothekarin, Dipl.-Sozialarbeiterin)  
 Kosten: 395,- € (Ü\*/VP)\*\*

17. – 21. November Kurs 35/14  
**Der Baum des Lebens**  
 Ich pflege meinen Lebensbaum  
 und schenke Körper, Geist und Seele Einklang  
 Kursleitung: Steffi Schmid  
 (Lehrerin für Stimmarbeit, Körper-/Energiearbeit und  
 Meditation, Ergosom Praktikerin und Ausbilderin)  
 Kosten: 660,- € (Ü\*/VP)\*\*

21. – 24. November Kurs 36/14  
**Die Kraft der inneren Bilder**  
 Imaginationseminar  
 Kursleitung: Dr. Stephan Peeck  
 (Logotherapeut, Theologe)  
 Kosten: 570,- € (Ü\*/VP)\*\*

24. – 28. November Kurs 37/14  
**“Nicht du trägst die Wurzel,  
 sondern die Wurzel trägt dich”**  
 Meditative Tänze aus Israel  
 Kursleitung: Inge Müller  
 (Autorin, Tänzerin, Tanzpädagogin)  
 Ralf Schneider  
 (Gitarrist und Sänger)  
 Kosten: 530,- € (Ü\*/VP)\*\*

Gerne heißen wir Sie auch als Gast außerhalb  
 unserer Kursangebote herzlich willkommen.



28. November – 01. Dezember Kurs 38/14  
**Tag für Tag – mein Leben in Deiner Hand**  
 Autobiographisches Schreiben  
 Kursleitung: Regine Kaesberg  
 (Dipl.-Bibliothekarin, Dipl.-Sozialarbeiterin)  
 Kosten: 395,- € (Ü\*/VP)\*\*

## Dezember 2014

04. – 08. Dezember Kurs 39/14  
**Ikebana – der Blumenweg**  
 Advent, Dunkelheit und Stille  
 Kursleitung: Hans-Peter Boor  
 (Ikebanaausbildung KIKU- und IKENOBO-  
 Schule, Kriminalbeamter i.R.)  
 Kosten: 545,- € (Ü\*/VP)\*\*

08. – 14. Dezember Kurs 40/14  
**Ikonenmalen**  
 Im Goldglanz der Ikonen  
 Kursleitung: Abraham Karl Selig  
 (Theologe, Ikonenmaler)  
 Kosten: 790,- € (Ü\*/VP)\*\*

15. – 19. Dezember Kurs 41/14  
**Achtsam mit mir umgehen**  
 Wege aus dem Stress  
 Kursleitung: Dr. Oliver Welke  
 (Arzt für Allgemeinmedizin, Rehabilitation,  
 Naturheilverfahren, Akupunktur)  
 Kosten: 640,- € (Ü\*/VP)\*\*

\* Unterbringung in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können  
 Sie gegen Aufpreis auch Zimmer anderer Kategorien buchen.

\*\* Die Preise verstehen sich inklusive Kursgebühren sowie aller in der aktuellen  
 allgemeinen Preisliste aufgeführten Leistungen.

Zimmerreservierung  
 Mo. - Fr. 9.00 -17.00 Uhr direkt unter  
 Tel. +49 (0) 261 6401 - 2090, E-Mail: reservierung@kloster-arenberg.de

## Januar 2014

10. – 13. Januar	Kurs 01/14
<b>Wir wurden geboren, um die Herrlichkeit Gottes auf die Welt zu bringen</b> Ein Genusswochenende für Suchende	
Kursleitung:	Sr. Kerstin-Marie Berretz OP (Pastoralreferentin, Berufungcoach in Ausbildung) Andrea Legge (Pastoralreferentin, Berufungcoach in Ausbildung)
Kosten:	445,- € (Ü*/VP)**

13. – 17. Januar	Kurs 02/14
<b>Heil und Unheil in der Familie</b> Familienaufstellung	
Kursleitung:	Pater Dirk Gottwald SAC (Supervisor, Bibliodramaleiter und -ausbilder, Geistlicher Begleiter, Systemiker, Exerzitienleiter)
Kosten:	580,- € (Ü*/VP)**

17. – 25. Januar	Kurs 03/14
<b>Kontemplative Exerzitien</b> Hinführung zum Jesusgebet (Schweigekurs)	
Kursleitung:	Dr. Martin Hofmeir (Theologe, Psychologe) Mag. Margarete Giay (Pädagogin, Meditationsleiterin)
Kosten:	990,- € (Ü*/VP)**

27. – 31. Januar	Kurs 04/14
<b>Erlöst? Er löst!</b> Ijobs Frage – Jesu Antwort	
Kursleitung:	Sr. Dr. Katharina Deifel (Erwachsenenbildnerin, em. Hochschulprofessorin, Mag. Theol. Dr. Phil.)
Kosten:	570,- € (Ü*/VP)**

31. Januar – 03. Februar	Kurs 05/14
<b>Gut zu sich selber sein</b> Hilfen zur Selbstannahme	
Kursleitung:	Dr. Stephan Peeck (Logotherapeut, Theologe)
Kosten:	570,- € (Ü*/VP)**

## Februar 2014

07. – 10. Februar	Kurs 06/14
<b>Tag für Tag – mein Leben in Deiner Hand</b> Autobiographisches Schreiben	
Kursleitung:	Regine Kaesberg (Dipl.-Bibliothekarin, Dipl.-Sozialarbeiterin)
Kosten:	395,- € (Ü*/VP)**

10. – 15. Februar	Kurs 07/14
<b>Einklang – Quelle der Kraft</b> Stimmarbeit – Bewegung/Entspannung – Meditation	
Kursleitung:	Steffi Schmid (Lehrerin für Stimmarbeit, Körper- & Energiearbeit und Meditation, Ergosom Praktikerin und Ausbilderin)
Kosten:	830,- € (Ü*/VP)**

17. – 20. Februar	Kurs 08/14
<b>„Die bösen Tage sind vorüber...“</b> Märchen & Malen	
Kursleitung:	Elke Lackmann (Dipl.-Sozialpädagogin, Maltherapeutin, System. Einzel-, Paar- und Familienberaterin) Heike Schwarz Pelke (Maltherapeutin, Erzieherin, Elternberaterin)
Kosten:	575,- € (Ü*/VP)**

21. – 24. Februar	Kurs 09/14
<b>Meiner Lebendigkeit auf der Spur</b> Freude und Gelassenheit im Alltag kultivieren	
Kursleitung:	Elfriede Wollmann-Köthe (Dipl.-Pädagogin, TZI-Diplom Ruth-Cohn-Institut) Claudia Antoni (Dipl.-Psychologin, Tanztherapeutin)
Kosten:	610,- € (Ü*/VP)**

## März 2014

07. – 10. März	Kurs 10/14
<b>Das habe ich mir anders vorgestellt!</b> Ein Seminar für Menschen, deren Ehe oder Partnerschaft zerbrochen ist	
Kursleitung:	Barbara Feldhammer (Dialogische Gestaltberaterin, Trauerberaterin, Theologin)
Kosten:	520,- € (Ü*/VP)**

14. – 17. März	Kurs 11/14
<b>Damit die Liebe wächst</b> Konstruktive Ehe und Kommunikation (KEK)	
Kursleitung:	Dr. Petra Rösgen (Psychologin M.A.) Felicitas Flöthner (Dipl.-Pädagogin)
Kosten:	495,- € (Ü im DZ je Person/VP)**

31. März. – 04. April	Kurs 12/14
<b>Pilgerweg nach Innen</b> Zum Ursprung von Leben und Identität	
Kursleitung:	Pia Maria Hirsiger (Theologin Lic. theol.)
Kosten:	690,- € (Ü*/VP)**

Unser neues Angebot ohne Übernachtung:



Ein Tag zu Gast in Kloster Arenberg

Den kompletten Leistungsumfang mit Preis finden Sie auf [www.kloster-arenberg.de/angebote](http://www.kloster-arenberg.de/angebote)

## April 2014

04. – 07. April	Kurs 13/14
<b>Im Herzenslabyrinth</b> Trauerseminar für Menschen, die einen Angehörigen verloren haben	
Kursleitung:	Sylvia Cordie (Trauerbegleiterin, Trauerrednerin)
Kosten:	495,- € (Ü*/VP)**

07. – 11. April	Kurs 14/14
<b>„Jetzt leb' ich anders, als ihr denkt“</b> Eine Woche für Frauen um das sechste Lebensjahrzehnt	
Kursleitung:	Ursula Koppelberg (Heilpraktikerin Psychotherapie, Kontemplationslehrerin)
Kosten:	600,- € (Ü*/VP)**

## Mai 2014

10. – 16. Mai	Kurs 15/14
<b>„Ich sammle Sonnenstrahlen für den Winter“</b> Wandertage	
Kursleitung:	Peter und Klaus Weinowski (Ehrenamtliche Wanderführer) Sr. M. Gertrud Schmerbauch OP (Ordensschwester)
Kosten:	750,- € (Ü*/VP)**

<i>Herr, mein Gott, ich habe zu dir geschrien, und du hast mich geheilt.</i>	
Psalm 30,3	

16. – 19. Mai	Kurs 16/14
<b>„Meine Eltern sind alt, was mache ich nur?“</b> Ein Seminar für betroffene Söhne, Töchter und weitere Angehörige	
Kursleitung:	Barbara Feldhammer (Dialogische Gestaltberaterin, Trauerberaterin, Theologin)
Kosten:	520,- € (Ü*/VP)**

19. – 23. Mai	Kurs 17/14
<b>„Nicht du trägst die Wurzel, sondern die Wurzel trägt dich“</b> Meditative Tänze aus Israel	
Kursleitung:	Inge Müller (Autorin, Tänzerin, Tanzpädagogin) Ralf Schneider (Gitarrist und Sänger)
Kosten:	530,- € (Ü*/VP)**

23. – 26. Mai	Kurs 18/14
<b>Kräuter mit allen Sinnen erleben</b> Ein bunter Reigen an Köstlichkeiten, Praktischem, Wissenswertem und Gesundem aus der Natur	
Kursleitung:	Gabriele May (Dipl.-Ingenieurin (FH) Gartenbau, Leiterin der Kräuterei und Gärtnerei im Kloster Arenberg) Julia van Braak (ehemalige Mitarbeiterin der Kräuterei)
Kosten:	495,- € (Ü*/VP)**

## Juni 2014

12. – 16. Juni	Kurs 19/14
<b>Ikebana – der Blumenweg</b> Schöpfung und Spiritualität	
Kursleitung:	Hans-Peter Boor (Ikebanaausbildung KIKU- und IKENOBO- Schule, Kriminalbeamter i.R.)
Kosten:	545,- € (Ü*/VP)**

15. – 18. Juni	Kurs 20/14
<b>Söhne Gottes</b> Männertage auf Rad und Kanu	
Kursleitung:	Michael Toth (Hausgeistlicher Kloster Arenberg)
Kosten:	480,- € (Ü*/VP)**

23. – 27. Juni	Kurs 21/14
<b>erzählenswertes Leben – Erzählenswertes leben</b> Bibliodrama	
Kursleitung:	Pater Dirk Gottwald SAC (Supervisor, Bibliodramaleiter und -ausbilder, Geistlicher Begleiter, Systemiker, Exerzitienleiter)
Kosten:	580,- € (Ü*/VP)**

27. – 30. Juni	Kurs 22/14
<b>Mein Leben trägt Früchte</b> Ein Wochenende für kinderlose Frauen in der Lebensmitte	
Kursleitung:	Elke Lackmann (Dipl.-Sozialpädagogin, Maltherapeutin, System. Einzel-, Paar- und Familienberaterin) Petra Heusler (Dipl.-Sozialpädagogin, Bildungsreferentin)
Kosten:	575,- € (Ü*/VP)**

## Juli 2014

07. – 11. Juli	Kurs 23/14
<b>Klang-Bilder innerer Heilung</b> Musikalische Reise zur heilsamen Kraft biblischer Bilder	
Kursleitung:	Elisabeth Schmitt (Musiktherapeutin MA, Dipl.-Religionspädagogin, Heilpraktikerin Psychotherapie)
Kosten:	585,- € (Ü*/VP)**