

31. August – 03. September Kurs 20/12
„Du bist mein Atem, wenn ich zu dir bete...“
Mit allen Sinnen ins Gebet finden

Kursleitung: Sylvia Cordie
(Atem-, Stimm- und Sprechtrainerin,
Trauerrednerin und -begleiterin)

Kosten: 480,- € (Ü*/VP)**

September 2012

08. – 14. September Kurs 21/12
„Die Sehnsucht ist der Anfang von allem“
(Nelly Sachs)
Wanderwoche

Kursleitung: Peter u. Klaus Weinowski
(ehrenamtliche Wanderführer)
Sr. M. Gertrud OP
(Ordensschwester)

Kosten: 720,- € (Ü*/VP)**

*Wie das Wesen der Weisheit
darin besteht, dass sie die Dinge
erforscht und ergründet,
so besteht das Wesen der Liebe darin,
dass sie den Liebenden wie auch
den Geliebten verwandelt.*

Martin Schleske

17. – 21. September Kurs 22/12

Stimme des Lichtes – Quelle der Kraft

Stimmarbeit – Körperarbeit – Entspannung/Natur

Kursleitung: Steffi Schmid
(Lehrerin für Stimmarbeit, Körper- & Energiearbeit
und Meditation, Ergosom Praktikerin und
Ausbildnerin)

Kosten: 475,- CHF (Kurskosten – zzgl. Ü/VP)***

21. – 24. September Kurs 12/12
„Mein Leben trägt Früchte...“
Für kinderlose Frauen in der Lebensmitte

Kursleitung: Elke Lackmann
(Dipl. Sozialpädagogin, Systemische Einzel-,
Paar- und Familienberaterin)
Petra Heusler
(Dipl. Sozialpädagogin, Bildungsreferentin)

Kosten: 555,- € (Ü*/VP)**

30. September – 05. Oktober Kurs 23/12
Zeige mir, GOTT, deine Wege
Wanderexerzitien

Kursleitung: Jörg Gerber
(Dr. theol., Exerzitienleiter)
Brigitte Drescher-Baumeler
(Erwachsenenbildnerin, Exerzitienleiterin)

Kosten: 360,- CHF (Kurskosten – zzgl. Ü/VP)***

Oktober 2012

10. – 14. Oktober Kurs 24/12
Herbst - ein Farbenspiel von Licht und Schatten
Ikebana – der Blumenweg

Kursleitung: Hans-Peter Boor
(Ikebanaausbildung KIKU- und IKENOBO-Schule)

Kosten: 280,- CHF (Kurskosten – zzgl. Ü/VP)***

15. – 19. Oktober Kurs 22/12
Das Matthäusevangelium
abrechnen - aufräumen - aufbauen

Kursleitung: Pater Dirk Gottwald SAC
(Supervisor, Bibliodramaleiter und -ausbilder,
Geistlicher Begleiter, Systemiker, Exerzitienleiter)

Kosten: 570,- € (Ü*/VP)**

26. – 29. Oktober Kurs 23/12
Tag für Tag - mein Leben in Deiner Hand
Autobiographisches Schreiben

Kursleitung: Regine Kaesberg
(Dipl.-Bibliothekarin, Dipl.-Sozialarbeiterin)

Kosten: 380,- € (Ü*/VP)**

November 2012

05. – 09. November Kurs 24/12
Damit die Liebe wächst
Konstruktive Ehe und Kommunikation (KEK)

Kursleitung: Dr. Petra Rösgen
(Psychologin M.A.)
Felicitas Flöthner
(Dipl. Pädagogin)

Kosten: 585,- € (Ü im DZ je Person/VP)**

09. – 12. November Kurs 25/12
YOUCAT

Christ sein für alle, die es endlich wissen wollen

Kursleitung: Bernhard Meuser
(Geschäftsführer der Mediengruppe Sankt Ulrich
in Augsburg und Leiter der YOUCAT-Stiftung)

Kosten: 400,- € (Ü*/VP)**

12. – 16. November Kurs 26/12
Heil und Unheil in der Familie
Familienaufstellung

Kursleitung: Pater Dirk Gottwald SAC
(Supervisor, Bibliodramaleiter und -ausbilder,
Geistlicher Begleiter, Systemiker, Exerzitienleiter)

Kosten: 570,- € (Ü*/VP)**

23. – 26. November Kurs 27/12
Dem Leben neuen Sinn abringen
Ein Seminar für Menschen in Trauer

Kursleitung: Barbara Feldhammer
(Gestalttherapeutische Beraterin, Trauerberaterin,
Theologin)

Kosten: 490,- € (Ü*/VP)**

26. – 30. November Kurs 28/12
Schritt für Schritt
Christlich meditieren und meditativ tanzen
(Schweigekurs)

Kursleitung: Dr. Martin Hofmeir
(Theologe, Psychologe)
Christel Remarque
(Musikpädagogin, Tanzleiterin)

Kosten: 630,- € (Ü*/VP)**

Dezember 2012

06. – 10. Dezember Kurs 30/12
Ikebana
Advent - Dunkelheit und Licht

Kursleitung: Hans-Peter Boor
(Ikebanaausbildung KIKU- und IKENOBO-Schule)

Kosten: 520,- € (Ü*/VP)**

10. – 16. Dezember Kurs 31/12
Ikonenmalen
Im Goldglanz der Ikonen

Kursleitung: Abraham Karl Selig
(Theologe, Ikonenmaler)

Kosten: 775,- € (Ü*/VP)**

14. – 17. Dezember Kurs 32/12
Ich bin Stimme – Der heilende Klang
Stimmarbeit – Körperarbeit – Entspannung

Kursleitung: Steffi Schmid
(Lehrerin für Stimmarbeit, Körper- & Energiearbeit
und Meditation, Ergosom Praktikerin und
Ausbildnerin)

Kosten: 360,- CHF (Kurskosten – zzgl. Ü/VP)***

* Unterbringung in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie
auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.

** Die Preise für Kloster Arenberg verstehen sich inklusive Kursgebühren
sowie aller in der aktuellen allgemeinen Preisliste aufgeführten Leistungen.

*** Die ausgewiesenen Preise für Kloster Rickenbach beinhalten lediglich
die Kursgebühren. Hinzu kommen noch die Übernachtungs- und
Verpflegungsleistungen (siehe Preisliste Kloster Rickenbach).

Zimmerreservierung Kloster Arenberg

Mo. - Fr. 09.00 - 17.00 Uhr direkt unter
Tel. +49 (0) 261 6401-2090 · E-Mail: reservierung@kloster-arenberg.de

Zimmerreservierung Kloster Rickenbach

Mo. - Fr. 08.30 - 11.15 Uhr und 12.30 - 17.00 Uhr
unter Tel. +41 (0) 41 932 12 00 · E-Mail: info@kloster-rickenbach.ch

Gerne heißen wir Sie auch als
Gast außerhalb unserer Kursangebote
herzlich willkommen.

Stand Oktober 2011, Änderung vorbehalten.



Unsere Kurse
2012



KLOSTER ARENBERG



Sich verschenkendes Herz im Klosterpark
(KünstlerIn unbekannt)

Unsere Kurse
2012



KLOSTER RICKENBACH

Januar 2012

13. – 16. Januar Kurs 01/12
Dem Leben neuen Sinn abringen
Ein Seminar für Menschen in Trauer

Kursleitung: Barbara Feldhammer
(Gestalttherapeutische Beraterin, Trauerberaterin, Theologin)

Kosten: 490,- € (Ü*/VP)**

16. – 20. Januar Kurs 02/12
Heil und Unheil in der Familie
Familienaufstellung

Kursleitung: Pater Dirk Gottwald SAC
(Supervisor, Bibliodramaleiter und -ausbilder, Geistlicher Begleiter, Systemiker, Exerzitienleiter)

Kosten: 570,- € (Ü*/VP)**

20. – 23. Januar Kurs 03/12
Meiner Sehnsucht Sprache geben
Meditatives Schreibseminar

Kursleitung: Regine Kaesberg
(Dipl.-Bibliothekarin, Dipl.-Sozialarbeiterin)

Kosten: 380,- € (Ü*/VP)**

23. – 30. Januar Kurs 04/12
Kontemplative Exerzitien
Hinführung zum Jesusgebet (Schweigekurs)

Kursleitung: Dr. Martin Hofmeir
(Theologe, Psychologe)
Mag. Margarete Giay
(Pädagogin, Meditationsleiterin)

Kosten: 890,- € (Ü*/VP)**

29. Januar – 04. Februar Kurs 05/12
Du bist mein Gott 
Exerzitien

Kursleitung: Jörg Gerber
(Dr. theol., Exerzitienleiter)
Brigitte Drescher-Baumeler
(Erwachsenenbildnerin, Exerzitienleiterin)

Kosten: 300,- CHF (Kurskosten – zzgl. Ü/VP)**

30. Januar – 03. Februar Kurs 05/12
„...nach Deiner eigenen Melodie“
Meditative Tänze durch Raum und Zeit

Kursleitung: Inge Müller
(Tänzerin, Tanzpädagogin, Autorin)
Ralf Schneider
(Sänger, Musiker)

Kosten: 525,- € (Ü*/VP)**

Februar 2012

03. – 06. Februar Kurs 06/12
Kaum zu glauben ...und doch wahr!?
Auf der Suche nach den Spuren Gottes
in meinem Leben

Kursleitung: Dario Pizzano
(Theologe, Autor)

Kosten: 410,- € (Ü*/VP)**

06. – 11. Februar Kurs 07/12
Einklang – Quelle der Kraft
Stimmarbeit – Bewegung & Entspannung – Meditation

Kursleitung: Steffi Schmid
(Lehrerin für Stimmarbeit, Körper- & Energiearbeit
u. Meditation, Ergosom Praktikerin u. Ausbilderin)

Kosten: 810,- € (Ü*/VP)**

*Denen, die Gott suchen,
wird das Herz aufleben.*

(Psalm 69, 33)

24. – 27. Februar Kurs 08/12
Die Kraft der inneren Bilder entdecken
Imaginationseminar

Kursleitung: Dr. Stephan Peeck
(Logotherapeut, Theologe)

Kosten: 535,- € (Ü*/VP)**

März 2012

02. – 05. März Kurs 09/12
Das habe ich mir aber anders vorgestellt
Ein Seminar für Menschen in Trennung
und Neuorientierung

Kursleitung: Barbara Feldhammer
(Gestalttherapeutische Beraterin, Trauerberaterin, Theologin)

Kosten: 490,- € (Ü*/VP)**

16. – 19. März Kurs 10/12
„Ich setzte den Fuß in die Luft, und sie trug“
(Hilde Domin)
Innehalten - sich neu ausrichten - sich wagen

Kursleitung: Elfriede Wollmann-Köthe
(Dipl.-Pädagogin, TZI-Diplom)
Karla Kummer
(Lehrerin für Gesundheitsberufe,
TZI-Lehrbeauftragte RCI)

Kosten: 615,- € (Ü*/VP)**

19. – 23. März Kurs 11/12
Ein Herz für die Täter
Filmseminar

Kursleitung: Dr. Martin Hofmeir
(Theologe, Psychologe)

Kosten: 555,- € (Ü*/VP)**

April 2012

16. – 20. April Kurs 13/12
Ikebana
Frühling - Licht und Schatten

Kursleitung: Hans-Peter Boor
(Ikebanaausbildung KIKU- und IKENOBO-Schule)

Kosten: 520,- € (Ü*/VP)**

20. – 23. April Kurs 14/12
Einander neu entdecken
Sinnliche Tage für Ehepaare

Kursleitung: Elke und Leonhard Maqua
(Ehe- und Familientrainer)
Karin und Ulrich Hotz
(Ehe- und Familientrainer)

Kosten: 430,- € (Ü im DZ je Person/VP)**

23. – 27. April Kurs 15/12
Biblische Lebenswege - mein Lebensweg
Bibliodrama

Kursleitung: Pater Dirk Gottwald
(Supervisor, Bibliodramaleiter und -ausbilder,
Geistlicher Begleiter, Systemiker, Exerzitienleiter)

Kosten: 570,- € (Ü*/VP)**

Mai 2012

05. – 11. Mai Kurs 16/12
„Die Sehnsucht ist der Anfang von allem“
(Nelly Sachs)
Wanderwoche

Kursleitung: Peter u. Klaus Weinowski
(ehrenamtliche Wanderführer)
Sr. M. Gertrud OP
(Ordensschwester)

Kosten: 720,- € (Ü*/VP)**

20. – 25. Mai Kurs 17/12
Du führst mich hinaus ins Weite 
Wanderexerzitien

Kursleitung: Jörg Gerber
(Dr. theol., Exerzitienleiter)
Brigitte Drescher-Baumeler
(Erwachsenenbildnerin, Exerzitienleiterin)

Kosten: 360,- CHF (Kurskosten – zzgl. Ü/VP)**

Juni 2012

11. – 16. Juni Kurs 17/12
Sonnengesang – Quelle der Freude
Stimmarbeit – Entspannung & Bewegung – Natur

Kursleitung: Steffi Schmid
(Lehrerin für Stimmarbeit, Körper- & Energiearbeit
und Meditation, Ergosom Praktikerin und
Ausbildnerin)

Kosten: 810,- € (Ü*/VP)**

Juli 2012

16. – 20. Juli Kurs 18/12
Im Säuseln des Windes...berührt Gott
Achtsam hören in Klang - Musik - Stille

Kursleitung: Elisabeth Schmitt
(Musiktherapeutin MA, Dipl.- Religionspädagogin,
Heilpraktikerin Psychotherapie)

Kosten: 570,- € (Ü*/VP)**

August 2012

06. – 11. August Kurs 19/12
Der Stein in mir – im Stein zu mir
Steine bearbeiten und sich selbst betrachten

Kursleitung: Sabine Löhnert
(Kunstpädagogin)

Kosten: 710,- € (Ü*/VP)**

26. – 31. August Kurs 20/12
Dein Wort ist meinem Fluss eine Leuchte 
Wanderexerzitien

Kursleitung: Jörg Gerber
(Dr. theol., Exerzitienleiter)
Brigitte Drescher-Baumeler
(Erwachsenenbildnerin, Exerzitienleiterin)

Kosten: 360,- CHF (Kurskosten – zzgl. Ü/VP)**