

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs
Dem Leben neuen Sinn abringen

Freitag, 23. November bis
Montag, 26. November 2012

Kurs 27/12

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Alter:
(freiwillig) _____

Unterschrift: _____

Unser Programm beginnt am Freitag um 16.15 Uhr und endet am Montag mit dem Mittagessen.

Über unser gemeinsames Programm hinaus bleibt Ihnen Zeit zur freien Gestaltung Ihres Aufenthaltes in *Kloster Arenberg*: Vom Besuch des Vitalzentrums über spirituelle Impulse und der Teilnahme an der Liturgie unserer Schwesterngemeinschaft bis zum Verweilen in der Ruhe des Klosterparks.

Kosten

490,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



KLOSTER ARENBERG

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz
Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454
www.kloster-arenberg.de
E-Mail: info@kloster-arenberg.de

2012



Foto: © Barbara Feldhammer

*Dem Leben
neuen Sinn abringen*

Seminar
für Menschen in Trauer

23. November – 26. November
2012

Ein Seminar für Menschen in Trauer

23. November – 26. November 2012

Die Trauer um einen lieben Menschen gehört wohl zu den größten Herausforderungen menschlicher Erfahrung.

Denn nichts ist mehr so, wie vor dem Tod.

Gemeinsame Träume, Hoffnungen, Wünsche sind mit gestorben. Viele Trauernde sagen: *Es ist, als sei ich amputiert.*

Der Schmerz nagt an den Wurzeln unseres Seins und scheint unendlich.

Können wir in dieser dunklen Zeit der Verzweiflung dem Leben noch Sinn abringen? Wie soll das gehen?

Stimmt das Wort: *Wir können nicht tiefer fallen, als in Gottes Hand?*

Das Seminar gibt Raum, auf Spurensuche der Hoffnung zu gehen und nach Sinn zu suchen, nach dem, was uns trägt.

Es sind die kleinen Dinge, die uns in solchen Zeiten weiterleben lassen und uns ermutigen.

Neben dem Austausch in der Gruppe, dem Ausprobieren und Erleben kreativer Methoden, bieten die Tage auch Zeiten der Ruhe und der Erholung für Körper, Seele und Geist. Denn Trauer zehrt an unseren Kräften.

In einem Trauerseminar ist man mit seinem Schmerz nicht mehr ganz allein.

Die Begegnung mit Menschen ähnlicher Erfahrung hilft, sich selbst besser zu verstehen und ermutigt, kleine Schritte zu wagen.

Kursleitung

Barbara Feldhammer
(Gestalttherapeutische Beraterin,
Trauerberaterin, Theologin)

Wer,
wenn nicht diejenigen,
die ein schweres Los
getroffen hat,
könnten besser bezeugen,
dass unsere Kraft weiter reicht
als unser Unglück,
dass man, um vieles beraubt,
sich zu erheben weiß,
dass man enttäuscht,
und das heißt ohne Täuschung
zu leben vermag.

Ingeborg Bachmann