

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

Damit die Liebe wächst

Montag, 05. November bis
Freitag, 09. November 2012

Kurs 24/12

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Alter:
(freiwillig) _____

Unterschrift: _____

Wir beginnen am Montag mit dem Abendessen um 18 Uhr und enden am Freitag mit dem Mittagessen.

Am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag sind die Abende frei, sowie auch der Mittwoch Vormittag. Diese Zeit können Sie selbst gestalten, Anregungen aus den Arbeitseinheiten einüben, das Erlebte nachklingen lassen...

Außerhalb des Kurses wollen auch die Angebote unseres Vitalzentrums, der Seelsorge, die Liturgie der Schwesterngemeinschaft, sowie die Ruhe und Schönheit des Klosterparks zu Ihrer Erholung und Belebung an Leib und Seele beitragen.

Kosten

585,- € (Ü im DZ je Person / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



KLOSTER ARENBERG

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz

Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454

www.kloster-arenberg.de

E-Mail: info@kloster-arenberg.de

2012



Damit die Liebe wächst

**Konstruktive Ehe und
Kommunikation (KEK)**

05. – 09. November 2012

Damit die Liebe wächst

05. November – 09. November 2012

In unserem Lebensrhythmus brauchen wir immer wieder Pausen, Oasen und Auszeiten. Wir müssen Kraft tanken, uns auf uns selbst und unsere Partnerschaft besinnen. Nur so können wir Glück genießen und gleichzeitig Probleme in den Blick nehmen. Jeder Rhythmus braucht seine Pausen.

Eingeladen zu diesem Seminar sind Paare in unterschiedlichen Ehe- und Familienphasen, die innerhalb eines Gesprächstrainings auch ihre gemeinsame Geschichte in den Blick nehmen wollen:

- Sie fühlen sich in Ihrer Partnerschaft wohl und möchten ein paar schöne Tage erleben.
- Sie suchen Anregungen, wie Sie Ihrer Partnerschaft mehr Lebendigkeit schenken können.
- Sie befinden sich gerade in einer Problem- oder Krisensituation und suchen nach einem gangbaren Weg.

Das Geheimnis zufriedener Paare liegt in ihnen selbst, im offenen und vertrauensvollen Gespräch.

Wünsche mitzuteilen, Meinungsverschiedenheiten zu klären, den Alltag gemeinsam zu verbringen - nichts geht, ohne miteinander zu reden. Wie Paare miteinander sprechen, beeinflusst maßgeblich ihre Beziehung.

Im Gesprächstraining werden zunächst grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten eingeübt. Mit diesen Fertigkeiten sprechen die Paare dann über wichtige Themen ihrer Partnerschaft und zwar nur mit dem eigenen Partner/der eigenen Partnerin, räumlich getrennt von anderen Paaren.

Ein Training besteht in der Regel aus drei bis vier Paaren mit zwei Kursleiter/innen.

Es umfasst sieben Einheiten, die jeweils ca. drei Stunden dauern.

Das Gesprächstraining wurde in einem großen Forschungsprojekt vom Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie in München entwickelt. Die wissenschaftliche Untersuchung zeigt, dass die Paare auch noch nach Jahren vom Training profitieren.

Kursleitung

Dr. Petra Rösgen
(Psychologin M.A.)

Felicitas Flöthner
(Diplom-Pädagogin)

*Rudern zwei ein Boot, der eine
kündigt der sterne,
der andre
kündigt der stürme,
wird der eine
führen durch die sterne,
wird der andre
führen durch die stürme,
und am ende ganz am ende
wird das meer in der erinnerung
blau sein*

Reiner Kunze