

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs
Im Säuseln des Windes... berührt Gott

Montag, 16. Juli bis
Freitag, 20. Juli 2012

Kurs 18/12

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Alter:
(freiwillig) _____

Unterschrift: _____

Der Kurs beginnt am Montag mit dem Abendessen um 18.00 Uhr und endet am Freitag mit dem Mittagessen.

Neben der Kursarbeit können auch die spirituellen Impulse, die Teilnahme an der Liturgie der Arenberger Dominikanerinnen sowie die Ruhe und Schönheit des Klosterparks Ihrer Erholung an Leib und Seele dienen.

Kosten

570,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



KLOSTER ARENBERG
erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz
Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454
www.kloster-arenberg.de
E-Mail: info@kloster-arenberg.de

2012



Foto: ©Elisabeth Schmitt

*Im Säuseln des Windes
...berührt Gott*

◆
Achtsam hören in Klang-Musik-
Stille

16. Juli – 20. Juli 2012

Im Säuseln des Windes - berührt Gott

16. Juli – 20. Juli 2012

Im Lärm des Alltags fällt es nicht immer leicht auf das Wesentliche zu hören. Da ist es gut, innezuhalten im Getriebensein der Tage - Atem zu holen und zur Ruhe zu kommen.

Das lässt Raum für die Sehnsucht nach Lebenstiefe, Gehalten- und Getragensein, Heilung an Leib und Seele.

Die Tage im Kloster laden ein, in Achtsamkeit zu hören.

Aus Klanginstrumenten verschiedener Art kann jede/r das für sich „Stimmige“ herausfinden und zu Gehör bringen: in einem Ton, Klang, einer Melodie, einem Rhythmus...

Es ist gut, dem Moment nachzuspüren und ihn in sich nachklingen zu lassen.

Die Gedanken ordnen sich, der Körper kann loslassen, die Seele sich erholen. Körper, Geist und Seele finden in gesunden Schwingungen zueinander. Ein Klangraum wird so eröffnet und ermöglicht eine ganzheitliche Entdeckungsreise zu dem inneren Ort der Stille und Ruhe. Der Ort, an dem wir uns selbst begegnen mit unseren Gedanken, Empfindungen, Träumen und Hoffnungen.

Der Ort, in dem wir die Berührung mit unserem Herzen wieder finden und in Einklang kommen. Hier können wir die heilsame Berührung Gottes erfahren. Denn dort wo Gott in uns wohnt, sind wir heil und ganz.

Wie ein „Säuseln im Wind“, so leise kann ein berührender Moment in Achtsamkeit sein. Wie der Prophet Elia müssen wir nicht warten auf ein besonderes Ereignis. Von ihm und den Erfahrungen anderer biblischer Glaubensväter und -mütter lassen wir uns leiten.

So können stärkende Impulse hilfreich sein, den Alltag im achtsamen Hören zu entdecken.

Wir arbeiten im Kurs mit Musikalischem Spiel, Stille, Atem, Körper, Kreativem Tun.

Kurseinheiten: jeweils am Vor- und Nachmittag, Ausklang am Abend

Gut spielbare Instrumente stehen zur Verfügung. Musikalische Kenntnisse sind **nicht** erforderlich, eher Freude an Klängen und Instrumenten.

Kursleitung

Elisabeth Schmitt
(Musiktherapeutin MA,
Dipl.-Religionspädagogin,
Heilpraktikerin Psychotherapie)

Ich bin dankbar

..für die Stille, die mich umhüllt

wie ein Engelsflügel des Friedens,

und für die Musik,

die neue Töne in meiner Seele

zum Schwingen bringt.

... für die Gedanken,

die in mir erwachen

und für die Worte,

mit denen ich andere Menschen

beschenken kann.

... für solche Stunden

innerer Stimmigkeit,

in denen ich einen Hauch

vom Himmel ahne.

Einklang von Christa Spilling-Nöker,
aus: dies., Ins Herz buchstabiert © 2011 Verlag am Eschbach
der Schwabenverlag AG, Eschbach/Markgräflerland