

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs
"Ich setzte den Fuß..."

Freitag, 16. März bis
Montag, 19. März 2012

Kurs 10/12

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Alter:
(freiwillig) _____

Unterschrift: _____

Unser gemeinsames Programm beginnt am Freitag mit dem Abendessen um 18.00 Uhr und endet am Montag mit dem Mittagessen.

Um auch die anderen Angebote unseres Hauses (Sauna, Massage, ...) nutzen zu können oder um den Kurs in Ruhe ausklingen zu lassen, empfehlen wir Ihnen, etwas früher anzureisen oder ein, zwei Tage länger zu bleiben.

Kosten

615,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



KLOSTER ARENBERG

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz
Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454
www.kloster-arenberg.de
E-Mail: info@kloster-arenberg.de

2012



Foto: © Ana Martinez (www.asturismisfotos.com)

*"Ich setzte den Fuß
in die Luft, und sie trug"*

Innehalten - sich neu
ausrichten - sich wagen

16. März – 19. März 2012

„Ich setzte den Fuß...“

16. März – 19. März 2012

Jeder Mensch ist einzigartig und hat seine ureigene Geschichte, mit ganz eigenen Erlebnissen und Erfahrungen. Manche sind eine große Bereicherung für unser Leben und manche sind nur schwer zu verarbeiten.

Wir wollen uns während der biografisch orientierten Seminartage im Austausch mit anderen klarer werden, was untrennbar zum eignen Leben gehört. Wir werden die Weichenstellungen auf dem eigenen Lebensweg genauer betrachten und aus den Wendepunkten des Lebens Erkenntnisse ziehen für die Planung und Sinngestaltung des weiteren Weges. Es geht darum, die je eigenen Stärken und Ressourcen zu mobilisieren - für eine Konsolidierung oder Neuorientierung.

Methoden

Wir verwenden unterschiedliche Arbeitsformen:

- Kurzvorträge
- Rundgespräche in der Gruppe
- Einzelarbeit
- Kleingruppenarbeit
- Kreative Arbeitsformen
- Körperarbeit
- Meditative Elemente

Kursleitung

Elfriede Wollmann-Köthe
(Dipl. Pädagogin, Erwachsenenbildnerin,
TZI-Diplom Ruth-Cohn-Institut)

Karla Kummer
(Lehrerin für Gesundheitsberufe, TZI-
Lehrbeauftragte am Ruth-Cohn-Institut)

*Nicht müde werden
sondern dem Wunder
leise
wie einem Vogel
die Hand hinhalten*

Hilde Domin