

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs
Einklang - Quelle der Kraft
Montag, 06. Februar bis
Samstag, 11. Februar 2012

Kurs 07/12

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Alter:
(freiwillig) _____

Unterschrift: _____

Unsere Kurswoche beginnt am Montagabend um 18.00 Uhr mit dem Abendessen und endet am Samstag mit dem Mittagessen.

Kosten

810,-€ (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



KLOSTER ARENBERG

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz
Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454
www.kloster-arenberg.de
E-Mail: info@kloster-arenberg.de

2012



Foto © Steffi Schmid

Einklang - Quelle der Kraft

◆
Stimmarbeit, Bewegung/Entspannung und
Meditation

06. Februar – 11. Februar 2012

Einklang - Quelle der Kraft

06. Februar – 11. Februar 2012

Wir wollen uns auf eine Reise zu unserem heilen Kern begeben, an den Ort wo immer Ruhe und Frieden zu finden ist, um so voller Kraft und Freude das Jahr im Einklang zu beginnen.

Die Arbeit mit der Stimme in all ihren Farben und Facetten sowie das Tönen der heilenden Klänge wird uns dabei Mittel und Hilfe sein. Sowohl durch leise meditative, als auch durch laute und expressive Stimm- sowie Körperübungen, wollen wir die fließende und schwingende Kraft in uns aktivieren und vereinigen.

Spannungen und Blockaden können dabei losgelassen werden und wir finden in unsere Mitte. Unsere Kraftzentren werden aktiviert und wir finden zu den Wurzeln unseres Klanges und somit zu uns selbst zurück. Der Umfang und Klang unserer Stimme wird sich dadurch erweitern. Durch einfache Entspannungs- und Meditationsübungen in Stille und Bewegung können sich unsere inneren Sinne entfalten und unsere Wahrnehmung wird sich verbessern.

Wir sind von Neuem mit der in uns verborgenen Kraftquelle verbunden.

So können wir unseren Lebensweg gelassen und in vollkommener Harmonie und Einklang mit uns selbst und allem, was uns umgibt, weitergehen. Wir sind bereit, voller Vertrauen und Dankbarkeit die kommenden Herausforderungen und Aufgaben anzunehmen. Die Frucht davon ist Freude!

Mittel und Methoden

Stimmarbeit, Bewegung, Entspannungs- und Meditationsübungen, Gesang & Gebet

Kursleitung

Steffi Schmid
(Lehrerin für Stimmarbeit, Körper- & Energiearbeit und Meditation, Leiterin des S.E.R. Elijah-Projektes im Heiligen Land)

„ In der Ruhe liegt die Kraft.

In der Stille ist die Wahrheit verborgen.

Im Einklang sein mit dem großen

kosmischen Klang ist der letztendliche

Ausdruck jeglichen Seins“

R.V. Tajon