

# Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs  
**Einklang - Quelle der Kraft**  
Freitag, 27. April bis  
Sonntag, 29. April 2018

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Alter:  
(freiwillig) \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Der Kurs beginnt am Freitag mit dem Abendessen um 18.30 Uhr und endet am Sonntag mit dem Mittagessen.

## Kosten

**Kurskosten:** CHF 249,-\*  
zuzüglich Kosten für Unterkunft und Verpflegung  
(\*entspricht rd. 220,- €; Wechselkurs Stand August 2017; es gilt der Wechselkurs zum Zahlungszeitpunkt)

Zimmerbuchung bitte je nach gewünschter Kategorie bei der Anmeldung zum Kurs vornehmen.



**KLOSTER RICKENBACH**  
vereinfachen • vertiefen • versöhnen

Dominikusweg 3  
CH-6221 Rickenbach / LU  
Tel.: +41 (0) 41 932 12 00  
info@kloster-rickenbach.ch  
www.kloster-rickenbach.ch

# 2018

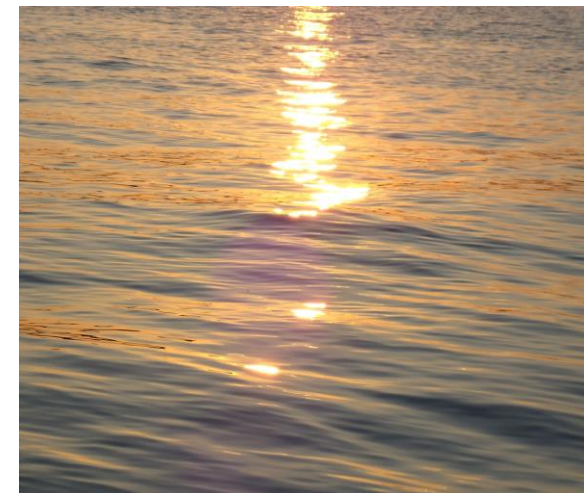


Foto: © Steffi Schmid

# Einklang - Quelle der Kraft

— ◆ —  
Bewegung/ Entspannung  
Stimme/ Heilender Klang  
Meditation

27. – 29. April 2018

# Einklang - Quelle der Kraft

---

Dieses Seminar bietet Gelegenheit weitere Schritte zu gehen auf dem Weg zu unserem „Wahren Selbst“ und die Kraftquelle in uns zu entdecken und zur Entfaltung zu bringen. Durch die Verbindung mit dieser Quelle können sich unsere Selbstheilkräfte entfalten, unser Bewusstsein und unsere Wahrnehmung werden sich verbessern und wir können uns mit den vielfältigen Kräften, die uns umgeben, verbinden. Wir finden zurück zum Einklang mit uns selbst, der Natur und unseren Mitmenschen.

Durch Körperübungen und die Heilenden Klänge, wollen wir die fließende und schwingende Kraft in uns aktivieren und vereinigen. Spannungen und Blockaden können dabei losgelassen werden und wir finden in unsere Mitte zurück. Durch einfache Entspannungs- und Meditationsübungen in Stille und Bewegung werden wir unsere Wurzeln stärken und finden zur Ruhe des Körpers und Stille des Geistes. Unsere inneren Sinne können sich entfalten und wir sind bereit, neue Impulse für unseren Weg zu empfangen.

Verbunden mit der in uns verborgenen Kraftquelle sind wir bereit voller Vertrauen und Dankbarkeit die kommenden Herausforderungen und Aufgaben anzunehmen. Die Frucht davon ist Frieden, Freude und Erfüllung.

## Mittel:

Bewegungs- und Energiearbeit, Stimme und Heilende Klänge, Meditation und Gebet

## Kursleitung

Steffi Schmid

(Lehrerin für Stimmarbeit, Körper- und Energiearbeit und Meditation, Lehrerin der Selbstkraftquelle-Methode, Ergosom-Praktikerin und -Ausbilderin)

„In der Ruhe  
liegt die Kraft.  
In der Stille ist  
die Wahrheit verborgen.  
- Im Einklang sein  
mit dem großen  
kosmischen Klang  
ist der letztendliche  
Ausdruck  
jeglichen Seins.“

R.V. Tajon