

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

Wenn das Beten

Hand und Fuß bekommt

Montag, 24. September bis
Freitag, 28. September 2018

Kurs 18/37

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Alter:
(freiwillig) _____

Unterschrift: _____

Der Kurs beginnt am Montag mit dem Abendessen um 18.00 Uhr und endet am Freitag mit dem Mittagessen.

Während des intensiven Kurses ist es kaum möglich, Anwendungen im Vitalzentrum zu buchen. Um diese Angebote (Sauna, Massage ...) nutzen zu können oder um den Kurs in Ruhe ausklingen zu lassen, empfehlen wir Ihnen, etwas früher anzureisen oder ein, zwei Tage länger zu bleiben.

Kosten

690,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



KLOSTER ARENBERG
erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz
Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454
www.kloster-arenberg.de
E-Mail: info@kloster-arenberg.de

2018



*Wenn das Beten
Hand und Fuß bekommt*

Wanderexerziten mit dem
Jesusgebet und handauflegendem
Gebet
- Schweigekurs -

24. – 28. September 2018

Wenn das Beten...

Wenn Sie eine ganz einfache Weise zu beten suchen, die Natur und die Stille schätzen, sind Sie herzlich willkommen bei unseren Wanderexerzitien.

Step by step werden Sie zum sogenannten Jesusgebet und zur urchristlichen Gebetsweise des Handauflegens hingeführt. Beide Gebetsweisen üben wir auf Schritt und Tritt mit Hand und Fuß ein.

Wir brechen mit einem Lunchpaket von Dienstag bis Donnerstag gemeinsam in die Natur auf und kehren am Nachmittag wieder ins Kloster zurück. Am Morgen und frühen Abend meditieren wir im Mariensaal. Nach dem Abendessen legen wir uns gegenseitig die Hände auf. Wer an diesen Wanderexerzitien teilnimmt, sollte die Bereitschaft mitbringen, die Tage im Schweigen zu verbringen. Um die Wirkung des Kurses zu vertiefen, werden wir durchgängig Schweigen. Das Frühstück und das Abendessen werden wir im Schweigen an einer gemeinsamen Tafel im stillen Speiseraum einnehmen. Eine Möglichkeit sich mitzuteilen, bietet die gemeinsame Tagesreflexion. Sollten Sie mehr Austausch wünschen, empfehlen wir Ihnen die Wanderkurse, die im April und September stattfinden.

Bitte bringen Sie für das Wandern folgende Dinge mit:

- Regenfeste Kleidung und Schirm
- Tagesrucksack
- Knöchelhohe Wanderschuhe
- Große Trinkflasche
- Sitzkissen
- evtl. Wanderstöcke
- und eine Seele, die auf Reisen gehen möchte.

Sollte Sie dieses Programm ansprechen, Sie sich aber nicht ganz sicher sein, ob es Ihnen wirklich entspricht, nehmen Sie bitte Kontakt auf mit Martin Hofmeir (Tel. 0261/6401-2021).

Fragen zum handauflegenden Beten beantwortet Ihnen gerne Rita Winterhalter (Tel. 07141/786102).

Kursleitung

Dr. Martin Hofmeir
(Theologe, Psychologe, Meditationsbegleiter)

Rita Winterhalter
(Heilpraktikerin, Leiterin der Open Hands Schule)

*„Das wichtigste
beim Beten
sind die Hände“*

(Eine erfahrene Beterin
zu ihrer Tochter)