

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

Spiritual Care

Montag, 19. März bis
Freitag, 23. März 2018

Kurs 18/16

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Alter:
(freiwillig) _____

Unterschrift: _____

Unser Programm beginnt am Montag mit dem Abendessen um 18.00 Uhr und endet am Freitag mit dem Mittagessen.

Neben der Kursarbeit wollen auch das Vitalzentrum, die spirituellen Impulse, die Teilnahme an der Liturgie der Arenberger Dominikanerinnen sowie die Ruhe und Schönheit des Klosterparks Ihrer Erholung an Leib und Seele dienen.

Kosten

755,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



KLOSTER ARENBERG

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz
Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454
www.kloster-arenberg.de
E-Mail: info@kloster-arenberg.de

2018



Foto: © Laurent Dhaussy

Spiritual Care

Gesunde Selbstfürsorge für
Menschen in Pflegeberufen

19. – 23. März 2018

Spiritual Care

Sie arbeiten im Krankenhaus, Hospizdienst oder in einer anderen Pflege-Einrichtung und begleiten Patienten und ihre Angehörigen in oft sehr belastenden Situationen? Wenn Sie täglich mit dem Leiden der Menschen so unmittelbar konfrontiert werden, hinterlässt das Spuren. Vielleicht stellt sich Ihnen die Frage nach dem Sinn? Vielleicht sind Sie manchmal einfach nur müde? Doch wer schaut nach den Helfern? Unsere eigene Belastung wird häufig unterschätzt.

In diesem Kurs möchten wir mit Ihnen folgenden Fragen nachgehen:

Wo und wie können Pflegende und andere professionelle Helfer Kraft für ihre Arbeit schöpfen?

Wie können wir einerseits mitfühlende Menschlichkeit bewahren und andererseits eine gesunde Form der Abgrenzung kultivieren, um damit ein Burnout zu verhindern?

Wie kann eine ausgewogene Trennung zwischen Beruf und Privatleben aussehen und welche persönlichen Kraft-Quellen können wir zum Auftanken im Alltag nutzen?

Wir laden Sie ein, sich eine Auszeit zu gönnen, miteinander ins Gespräch zu kommen und gemeinsam an die Quelle zu gehen. Spirituelle Impulse, Achtsamkeitsübungen und persönliche Reflektion möchten Ihnen Wege zur inneren Quelle erschließen.

Psychologische Methoden zur effektiven Stress-Bewältigung und Psychohygiene werden so vermittelt, dass Sie sie direkt in Ihren Alltag integrieren können.

Auf Wunsch können bestimmte Themen im persönlichen Gespräch (Supervision) vertieft werden.

Viele Kliniken unterstützen Seminare zur Gesundheitsförderung: Zur Vorlage bei Ihrem Arbeitgeber erhalten Sie eine persönliche Teilnahmebestätigung des Instituts Re-Sourcen.

Kursleitung

Christiane Steffens-Dhaussy
(Diplompsychologin, Institut Re-Sourcen,
Luxemburg)

Laurent Dhaussy
(Krankenhausseelsorger)

Das Ehepaar Dhaussy begleitet seit über 15 Jahren Pflegekräfte im Krankenhaus- und Hospizbereich.

*Segen sei mit dir,
der Segen strahlenden
lichtes, licht um dich
her und innen
in deinem Herzen,
Sonnenschein leuchte
dir und erwärme
dein Herz, bis es zu
blühen beginnt
wie ein großes Torfffeuer,
und der Fremde
tritt näher, um sich daran
zu wärmen.*

Altirischer Segen