

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

Dein Leben ist viel

weiter als du denkst

Freitag, 16. März bis
Montag, 19. März 2018

Kurs 18/15

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Alter:
(freiwillig) _____

Unterschrift: _____

Der Kurs beginnt am Freitag um 18.00 Uhr mit dem Abendessen und endet am Montag mit dem Mittagessen.

Neben unseren gemeinsamen Treffen bleibt Ihnen Zeit zur freien Gestaltung Ihres Aufenthaltes in *Kloster Arenberg*: von Anwendungen im Vitalzentrum über spirituelle Impulse und der Teilnahme an der Liturgie der Schwesterngemeinschaft bis zum Verweilen in der Ruhe und Stille des Klosterparks.

Kosten

500,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



KLOSTER ARENBERG

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz
Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454
www.kloster-arenberg.de
E-Mail: info@kloster-arenberg.de

2018



Foto: © www.fotolia.de

*Dein Leben ist viel weiter
als du denkst*

Ein Kurs für Frauen

16. – 19. März 2018

Dein Leben ist viel weiter als du denkst

Wir wünschen uns ein weites Leben viel mehr als ein enges. Und doch spüren wir alltäglich, wie Enge sich anfühlt. Wir lassen uns eingrenzen durch Rollen, die wir gewählt haben und halten daran fest, obwohl wir ihnen entwachsen sind. Wir entsprechen Erwartungen, die an uns gestellt werden, ohne dabei unsere Grenze zu achten.

Unser Verhalten führt uns oft in einseitige Selbstbilder, die unserem Wesen nicht entsprechen. Wie oft ist dabei unser Blickwinkel verengt, unser Handlungsspielraum zu klein?

Doch die Enge, die Einschränkung ist nicht notwendig. In uns ist viel mehr Freiheit vorhanden, als wir sie nutzen. Wenn wir bereit sind, für unsere Freiheit die Verantwortung zu übernehmen, spüren wir auch die Freude, gewachsen zu sein. Es liegt in jeder von uns, die Sehnsucht danach umzusetzen und dem inneren und äußeren Bild des freien Menschen stärker gerecht zu werden.

Durch geistige Impulse und Gespräche, durch Kreistänze und meditative Einheiten soll bewusst gemacht werden, wie unser Leben als Frau weiter und freier sein kann, als wir es uns bisher zugestanden haben.

Kursleitung

Linda Jarosch
(Autorin, Seminarleiterin)

*Ich will mich befreien
von Gewohnheiten, die mich lähmen,
von Sicherheiten, die mich einengen,
von Programmen, die alles regeln,
von Zielen, die mich überfordern,
von Ängsten, die mich nicht wagen
lassen.*

*Ich will offen sein für das, was jetzt ist:
Meine Möglichkeiten entfalten,
selbst entscheiden,
meinen Teil beitragen
und verantworten.*

Buch: «Wurzeln spüren, Neues wagen»
Max Feigenwinter