

# Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

„Ich bin gut, so wie ich bin“

Montag, 05. März bis  
Donnerstag, 08. März 2018

Kurs 18/12

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Unser Programm beginnt am Montag um 18.00 Uhr und endet am Donnerstag mit dem Mittagessen.

Neben der Kursarbeit wollen auch die spirituellen Impulse sowie die Ruhe und Schönheit des Klosterparks Ihrer Erholung an Leib und Seele dienen.

## Kursleitung

Angelika Aldenhoff-Artz  
(Dipl.-Kunsttherapeutin/-pädagogin,  
Heilpraktikerin für Psychotherapie,  
Freie Künstlerin)

Elke Hübers  
(Dipl. Sozialpädagogin, Maltherapeutin  
LOM®, Systemische Einzel-, Paar- und  
Familientherapeutin)

## Kosten

790,-€ (Ü / VP / incl. Kurs u.  
Materialkosten pro Person)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der  
Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch  
Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis  
buchen.



**KLOSTER ARENBERG**

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz  
Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454  
www.kloster-arenberg.de  
E-Mail: [info@kloster-arenberg.de](mailto:info@kloster-arenberg.de)

2018



„Ich bin gut,  
so wie ich bin!“

◆ ◆ ◆  
Lösungsorientiertes Malen

05. – 08. März 2018

„Ich bin gut, so wie ich bin!“

Tauchen bei Ihnen vielleicht regelmäßig Gedanken und automatisch ablaufende Muster auf, die Sie gerne hinter sich lassen und in hilfreich befreiende Lebenskonzepte verwandeln möchten?

Oder beschäftigen Sie sich mit Beziehungsthemen, Symptomen und Beschwerden und möchten Ihren Träumen und Wünschen nachgehen?

Durch das begleitete Malen von Bildern und Metaphern, die schwierige und belastende Gefühle und Gedanken versinnbildlichen, können erwiesenermaßen Emotionen gesteuert und verändert werden. So kann eine verinnerlichte Abwertung in die positive Selbstannahme „Ich bin gut!“ verwandelt und diese Grundannahme dauerhaft verankert werden.

Durch das Bearbeiten von einfachen Bildern, das „Sich-kümmern“ und „In-Ordnung-bringen“ können Heilungsimpulse gegeben und Erleichterung erfahren werden.

Wir begleiten Sie auf der Grundlage der maltherapeutischen Methode des Lösungsorientierten Malens LOM® nach Dr. Bettina Egger und Jörg Merz (Schweiz).

- Zum Malen benötigen Sie keine Vorkenntnisse, nur Neugierde und Freude am kreativen Tun und der persönlichen Entwicklung.
- Sie malen auf großformatigem Papier stehend und mit den Händen.
- Es steht Ihnen ein Spektrum von duftenden Bio-Resonanz-Farben zur Verfügung.
- Zu den Maleinheiten gehören Vor- und Nachgespräche - ohne Interpretation der Bilder -, einzeln und als Austausch in der Gruppe.
- Der Kurs ist auf sechs TeilnehmerInnen begrenzt, sodass eine individuelle und intensive Begleitung möglich ist.
- Dieser Kurs setzt eine normale psychische Belastbarkeit voraus.
- Einige Krankenkassen beteiligen sich unter bestimmten Voraussetzungen an maltherapeutischen Maßnahmen. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich bitte an Frau Aldenhoff-Artz.

E-Mail: [angelika@aldenhoff-artz.de](mailto:angelika@aldenhoff-artz.de)

Wir freuen uns, wenn Sie sich mit uns auf diese Abenteuerreise einlassen!

Jeden Tag

steht uns

eine ganze Farbpalette

für unsere Lebensfarben

neu

zur Verfügung

Seneca