

# Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

## Ich bin Stimme ...

Freitag, 17. Dezember bis  
Montag, 20. Dezember 2010

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Alter:  
(freiwillig) \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Unser gemeinsames Programm beginnt  
am Freitag mit dem Abendessen  
um 18.30 Uhr und endet am Montag  
mit dem Mittagessen.

### Mitbringen

Bequeme Kleidung, warme Socken,  
wenn vorhanden 1-2 Decken,  
Meditationskissen oder -schemel

### Kosten

**Kurskosten:** CHF 370.-\*

zuzüglich Kosten für Unterkunft und  
Verpflegung

(\*entspricht rd. 260 €; Wechselkurs Stand  
7.4.2010; es gilt der Wechselkurs zum  
Zahlungszeitpunkt)

Zimmerbuchung bitte je nach gewünschter  
Kategorie bei der Anmeldung zum Kurs  
vornehmen.



**KLOSTER RICKENBACH**

vereinfachen • vertiefen • versöhnen

Dominikusweg 3  
CH-6221 Rickenbach / LU  
Tel.: +41 (0) 41 932 12 00  
info@kloster-rickenbach.ch  
www.kloster-rickenbach.ch

# 2010

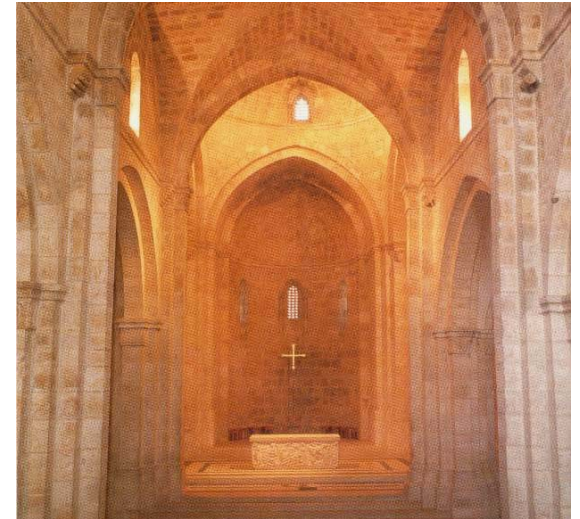


Foto: Steffi Schmid

## Ich bin Stimme - Der heilende Klang

Stimmarbeit als Weg zum  
Einklang

17. – 20. Dezember 2010

# Ich bin Stimme - Der heilende Klang

## Stimmarbeit

17. – 20. Dezember 2010

Jedes Individuum und jede Stimme ist einmalig und Teil des großen Chores des Universums! Die Ausdrucksmöglichkeiten unserer Stimme sind enorm, wir benutzen jedoch nur einen kleinen Teil davon.

In diesem Seminar wird die Möglichkeit geboten, die Stimme mit all ihren Farben und Facetten sowie die heilende Wirkung ihrer Klänge zu entdecken. Sowohl durch leise meditative, als auch laute und expressive Übungen, wollen wir die fließende und schwingende Kraft in uns aktivieren und vereinigen. Spannungen und Blockaden können dabei losgelassen werden und unsere Stimme sowie die damit verbundenen Kräfte können sich entfalten.

Wir finden zum Einklang mit uns selbst, der Natur und unseren Mitmenschen zurück – Freude!

Das Seminar bietet eine wunderbare Gelegenheit sich auf die geweihte Nacht und die Geburt des Lichtes in uns vorzubereiten.

### Kursleitung

#### Steffi Schmid

ist in der Schweiz geboren und lebt in Köln. An die erste Ausbildung und Berufserfahrung als Sportlehrerin schloss sich eine Ausbildung zur Schauspielerin an (Scuola Teatro Dimitri CH). Nach mehrjähriger Arbeit am Theater folgten Ausbildungen zur Stimmelehrerin (Roy Hart Centre FR) und zur Lehrerin für Körper-, Energiearbeit und Meditation (Ergosom / Selbstkraftquelle). Seit über 15 Jahren leitet sie Seminare zur Selbstentfaltung im In- und Ausland und unterstützt Menschen durch Einzelarbeit.

Steffi Schmid ist Gründungsmitglied der gemeinnützigen S.E.R. Stiftungen CH und D, einer von der UNO anerkannten NGO, die es sich zum Ziel gemacht hat, Brücken zwischen Menschen verschiedener Kulturen und Religionen zu bauen.

*Lobt ihn  
mit hellen Zimbeln,*

*Lobt ihn  
mit klingenden Stimme  
n!*

*Alles, was atmet,  
lobe den Herrn!*

*Halleluja!*

*Psalm 150*