

28. Juni – 03. Juli Kurs 10/18
Der Gesang der Schöpfung
 Stimmarbeit – Einklang – Natur
 Kursleitung: Steffi Schmid
 (Lehrerin für Stimmarbeit, Energiearbeit und Meditation)
 Kosten: 780,- € (Ü*/VP)**

Juli 2010

05. – 09. Juli Kurs 10/19
Hoffnung schöpfen, den Aufbruch zum Leben wagen
 Mit Tänzchen zur Bibel
 Kursleitung: Marie-Theres van de Loo
 (Diplom-Religionspädagogin, Tanzleiterin)
 Kosten: 485,- € (Ü*/VP)**

16. – 19. Juli Kurs 10/20
Gott suchen – Stille finden
 Übungen zur Christlichen Meditation
 Kursleitung: Bruno Liesenfeld
 (Diakon, Gefängnisseelsorger, Geistlicher Begleiter, Exerzitienbegleiter)
 Kosten: 365,- € (Ü*/VP)**

23. – 26. Juli Kurs 10/21
Tag für Tag – mein Leben in Deiner Hand
 Autobiographisches Schreiben
 Kursleitung & Kurskosten: siehe 29. Jan - 01. Feb (10/03)

September 2010

13. – 18. September Kurs 10/22
Rund um Kloster Arenberg
 Wandertage
 siehe 26. Apr - 01. Mai (10/11)

20. – 24. September Kurs 10/23
Königin und wilde Frau
 Lebe, was du bist
 Kursleitung: Linda Jarosch
 (Selbständige Bildungsreferentin und Autorin)
 Kosten: 665,- € (Ü*/VP)**

27. September – 02. Oktober Kurs 10/24
Die Krüge neu füllen
 Wanderexerzitien für Ehepaare
 Kursleitung: Dr. Martin Hofmeir
 (Theologe, Psychologe)
 Elke Lackmann
 (Diplom-Sozialpädagogin, Systemische Beraterin)
 Kosten: 765,- € (Ü im DZ je Person /VP)**

Zu jedem Programmangebot können Sie weitere Kursinformationen anfordern oder im Internet unter www.kloster-arenberg.de abrufen.
 Tel.: 0261/6401-0 oder E-Mail info@kloster-arenberg.de

Oktober 2010

02. – 05. Oktober Kurs 10/25
Ohne Hoffnung können wir nicht leben
 Kursleitung: Pater Prof. Dr. Heribert Niederschlag SAC
 (Moraltheologe, Direktor des Ethik-Institutes an der Philosophisch-Theologischen Hochschule in Vallendar)
 Kosten: 465,- € (Ü*/VP)**

11. – 15. Oktober Kurs 10/26
In sich wohnen – Gott begegnen
 Ein musikalisch-spirituelle Weg mit Teresa v. Avila
 Kursleitung: Elisabeth Schmitt
 (Musiktherapeutin MA, Dipl.-Religionspädagogin, Heilpraktikerin Psychotherapie)
 Kosten: 555,- € (Ü*/VP)**

November 2010

05. – 08. November Kurs 10/27
Tag für Tag – mein Leben in Deiner Hand
 Autobiographisches Schreiben
 Kursleitung & Kurskosten: siehe 29. Jan - 01. Feb (10/03)

08. – 13. November Kurs 10/28
Heil und Unheil in der Familie
 Familienaufstellung
 Kursleitung & Kurskosten: siehe 04. - 09. Januar (10/01)

15. – 19. November Kurs 10/29
Schritt für Schritt
 Christlich meditieren und meditativ tanzen (Schweigekurs)
 Kursleitung: Christel Remarque
 (Musikpädagogin, Tanzleiterin)
 Dr. Martin Hofmeir
 (Theologe, Psychologe)
 Kosten: 620,- € (Ü*/VP)**

22. – 27. November Kurs 10/30
Einklang – Stimme des Lichtes
 Stimmarbeit – Körperarbeit – Entspannung
 Kursleitung & Kurskosten: siehe 28. Jun - 03. Jul (10/18)

Dezember 2010

10. – 14. Dezember Kurs 10/31
Es ist alles anders geworden...
 Ein Seminar für Menschen in Trauer
 Kursleitung & Kurskosten: siehe 28. Mai - 01. Jun (10/14)

16. – 20. Dezember Kurs 10/32
Ikebana
 Advent – wenn die Hoffnung blüht
 Kursleitung & Kurskosten: siehe 22. - 26. April (10/10)

Unsere Kurse 2010



KLOSTER ARENBERG
 erholen · begegnen · heilen

Januar 2010

04. – 09. Januar	Kurs 10/01
Heil und Unheil in der Familie	
Familienaufstellung	
Kursleitung:	Pater Dirk Gottwald SAC (Theologe, Psycho- und Bibliodramatiker, Systemiker) Sr. M. Andrea Pütz OP (Physio-, Entspannungs- und Gesprächstherapeutin)
Kosten:	675,- € (Ü*/VP)**

18. – 25. Januar	Kurs 10/02
Kontemplative Exerzitien	
Hinführung zum Jesusgebet (Schweigekurs)	
Kursleitung:	Mag. Margarete Gay (Pädagogin, Meditationsleiterin) Dr. Martin Hofmeir (Theologe, Psychologe)
Kosten:	890,- € (Ü*/VP)**

29. Januar – 01. Februar	Kurs 10/03
Meinem Inneren Sprache geben	
Meditatives Schreibseminar	
Kursleitung:	Regine Kaesberg (Dipl. Bibliothekarin, Dipl. Sozialarbeiterin)
Kosten:	360,- € (Ü*/VP)**

Februar 2010

01. – 05. Februar	Kurs 10/04
Sequere vocem – Folge der Stimme deines Herzens	
Meditative Tänze in der Tradition Südosteuropas und Israels	
Kursleitung:	Inge Müller (Tänzerin, Tanzpädagogin, Autorin) Ralf Schneider (Ausgebildeter Sänger und Musiker)
Kosten:	490,- € (Ü*/VP)**

19. – 22. Februar	Kurs 10/05
Klar wie ein stiller Fluss	
Achtsam werden im Alltag	
Kursleitung:	Elfriede Wollmann-Köthe (Diplom-Pädagogin, Erwachsenenbildnerin, TZI-Diplom Ruth-Cohn-Institut) Karla Kummer (Lehrerin für Gesundheitsberufe, TZI-Lehrbeauftragte am Ruth-Cohn-Institut)
Kosten:	555,- € (Ü*/VP)**

Zimmerreservierung Mo. - Fr. 09.00 - 17.00 Uhr direkt unter
Tel. 0261/6401-2090 oder E-Mail: reservierung@kloster-arenberg.de

* Unterbringung in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie
auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.

** Inklusive Kursgebühren sowie aller in der aktuellen allgemeinen
Preisliste aufgeführten Leistungen.

22. – 26. Februar	Kurs 10/06
Damit die Liebe wächst	
Konstruktive Ehe und Kommunikation (KEK)	
Kursleitung:	Dr. Petra Rösgen (Psychologin M.A.) Felicitas Flöckner (Diplom-Pädagogin)
Kosten:	525,- € (Ü*/VP)**

März 2010

15. – 20. März	Kurs 10/07
Wieder im Leben	
Filmseminar	
Kursleitung:	Dr. Martin Hofmeir (Theologe, Psychologe)
Kosten:	625,- € (Ü*/VP)**

22. – 27. März	Kurs 10/08
Biblische Beziehungsgeschichten	
Bibliodramakurs	
Kursleitung:	Pater Dirk Gottwald SAC (Theologe, Psycho- und Bibliodramatiker, Systemiker) Sr. M. Andrea Pütz OP (Physio-, Entspannungs- und Gesprächstherapeutin)
Kosten:	675,- € (Ü*/VP)**

April 2010

16. – 20. April	Kurs 10/09
Trennung – Hoffnung – Versöhnung	
Ein Seminar für Menschen, deren Ehe oder Partnerschaft zerbrochen ist	
Kursleitung:	Barbara Feldhammer (Gestaltpädagogin, Gestalttherapeutische Beraterin, Erwachsenenbildnerin, Theologin)
Kosten:	565,- € (Ü*/VP)**

22. – 26. April	Kurs 10/10
Ikebana	
Frühling – Aufbruch und Erneuerung	
Kursleitung:	Hans-Peter Boor (Kriminalbeamter i.R., Ikebanalehrer der KIKU-Schule)
Kosten:	490,- € (Ü*/VP)**

26. April – 01. Mai	Kurs 10/11
Rund um Kloster Arenberg	
Wandertage (Teilnahme auch an nur einzelnen Tagen möglich)	
Führung:	Peter u. Klaus Weinowski, Sr. M. Gertrud OP (Verein „Schönes Immendorf“) (geistliche Begleitung)
Honorar für Wanderführer: auf Spendenbasis	

**Gerne heißen wir Sie auch als Gast außerhalb unserer
Kursangebote herzlich willkommen.**

Mai 2010

7. – 10. Mai	Kurs 10/12
Heute besuch ich mich – hoffentlich bin ich daheim!	
(für Menschen von 30 bis 45 Jahren)	
Kursleitung:	Petra Heusler (Diplom-Sozialpädagogin, Bildungsreferentin) Elke Lackmann (Diplom-Sozialpädagogin, Systemische Beraterin)
Kosten:	498,- € (Ü*/VP)**

25. – 28. Mai	Kurs 10/13
Beten – eine Sehnsucht	
Eine Sprache für Gott finden	
Kursleitung:	Bernhard Meuser (Verlagsleiter und Herausgeber des Pattloch Verlages, Christlicher Autor)
Kosten:	395,- € (Ü*/VP)**

28. Mai – 01. Juni	Kurs 10/14
Es ist alles anders geworden...	
Ein Seminar für Menschen in Trauer	
Kursleitung:	Barbara Feldhammer (Gestaltpädagogin, Gestalttherapeutische Beraterin, Erwachsenenbildnerin, Theologin)
Kosten:	565,- € (Ü*/VP)**

Juni 2010

07. – 11. Juni	Kurs 10/15
Die kreative Kraft der Hoffnung	
Malereiworkshop	
Kursleitung:	Sabine Fernkorn (Bildende Künstlerin, Malerei)
Kosten:	650,- € (Ü*/VP)**

14. – 19. Juni	Kurs 10/16
Lebensschätze bergen	
Kreativ gestaltend & meditativ-schöpferisch tätig	
Kursleitung:	Sabine Löhnert (Kunstpädagogin, Malerei - Bildhauerei) Sr. M. Josefa Bölinger OP (Erzieherin, Gesundheitspädagogin)
Kosten:	675,- € (Ü*/VP)**

21. – 26. Juni	Kurs 10/17
Zeitmanagement	
Der Weg zum Wesentlichen	
Kursleitung:	Pater Dirk Gottwald SAC (Theologe, Psycho- und Bibliodramatiker, Systemiker) Sr. M. Andrea Pütz OP (Physio-, Entspannungs- und Gesprächstherapeutin)
Kosten:	680,- € (Ü*/VP)**

Stand Oktober 2009, Änderungen vorbehalten.