

# Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

*In sich wohnen - Gott begegnen*

Montag, 11. Oktober bis  
Freitag, 15. Oktober 2010

Kurs 10/26

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Alter:  
(freiwillig) \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Der Kurs beginnt am Montag um 18.00 Uhr mit dem Abendessen und endet am Freitag mit dem Mittagessen.

Um auch die anderen Angebote unseres Hauses (Sauna, Massage...) nutzen zu können oder um den Kurs in Ruhe ausklingen zu lassen, empfehlen wir Ihnen, etwas früher anzureisen oder ein, zwei Tage länger zu bleiben.

## Kosten

555,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



**KLOSTER ARENBERG**  
erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz  
Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454  
www.kloster-arenberg.de  
E-Mail: info@kloster-arenberg.de

# 2010

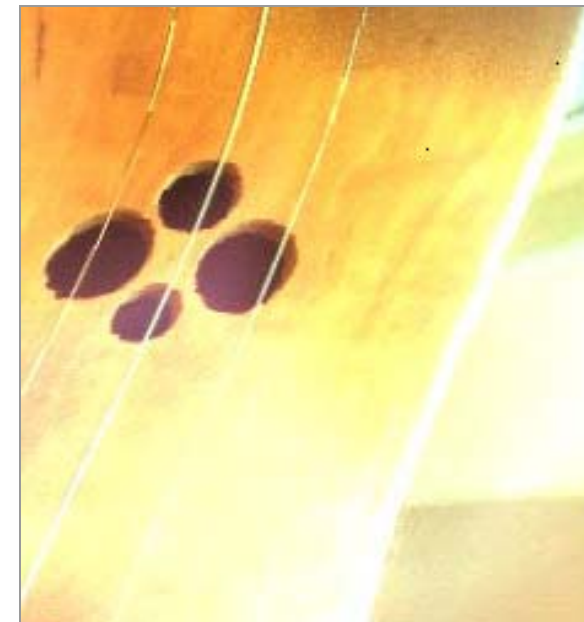


Foto: Elisabeth Schmitt

*In sich wohnen*  
*Gott begegnen*

Ein musikalisch-spiritueller Weg  
mit Teresa v. Avila

11. Oktober – 15. Oktober 2010

# In sich wohnen - Gott begegnen

---

11. Oktober – 15. Oktober 2010

Der Kurs ist eine Einladung, nach Hause zu kommen zu sich selbst. In sich wohnen kann bedeuten: Erleben von Ruhe, Stärkung, Bei-Sich-Sein, Schutz, Geborgenheit, Tiefe...

Viele Räume, Nischen, Lieblingsplätze, Kammern und Gärten gibt es im Inneren Zuhause zu entdecken. Teresa v. Avila, die christliche Mystikerin, nennt es „Innere Wohnungen“. Ein Bild unserer Seele, in deren Zentrum Gott wohnt als Licht und Lebensquelle.

Die Freundschaft mit Gott, wie sie Teresa v. Avila pflegt, ist nicht außen zu suchen. Sie ist ein Weg in unser Inneres, um zu Gott in uns zu gelangen. Ihn als eine Quelle der Lebensfreude und Kraft in uns zu entdecken, um daraus zu schöpfen und Leben zu gestalten.

Erfahrung von Labung und Heil-Werden, Impulse den alltäglichen Herausforderungen zu begegnen, neue Perspektiven eröffnen.

Es ist hilfreich, sich berühren zu lassen von den Bildern Teresas. Mit ihr den „Inneren Wohnungen“ und ihrem Reichtum nachzuspüren. Im Kurs werden sie in Verbindung gebracht mit den eigenen stärkenden inneren Bildern.

Es wird jeweils eine Kurseinheit am Vormittag und am Nachmittag gestaltet. Am Abend wird es einen Aus-Klang des Tages geben.

Musikalische Kenntnisse sind nicht erforderlich. Im Vordergrund stehen Interesse und Freude an Klängen, Musik, Instrumenten und gemeinschaftlichem, kreativem Tun.

## Kursleitung

---

Elisabeth Schmitt  
(Musiktherapeutin MA,  
Dipl.-Religionspädagogin,  
Heilpraktikerin Psychotherapie)

*”Mach die Tore deiner Seele  
weit und öffne die Türen zu  
deinem Herzen,  
dass die heilenden Kräfte dich  
durchströmen und sich in dir  
ausbreiten können.  
Breite in dir die Zweige der  
Hoffnung aus,  
dass der Friede in dich  
einziehen kann und deine  
Seele zur Ruhe kommt.”*

Christa Spilling-Nöker