

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

Gott suchen - Stille finden

Freitag, 16. Juli bis
Montag, 19. Juli 2010

Kurs 10/20

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Alter:
(freiwillig) _____

Unterschrift: _____

Unser Programm beginnt am Freitag mit dem Abendessen um 18.00 Uhr und endet am Montag mit dem Mittagessen.

Um auch die anderen Angebote unseres Hauses (Sauna, Massage ...) nutzen zu können oder um den Kurs in Ruhe ausklingen zu lassen, empfehlen wir Ihnen, etwas früher anzureisen oder ein, zwei Tage länger zu bleiben.

Kosten

365,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



KLOSTER ARENBERG

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz

Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454

www.kloster-arenberg.de

E-Mail: info@kloster-arenberg.de

2010



Foto: Henrike Liesenfeld

Gott suchen - Stille finden

Übungen zur christlichen Meditation

16. Juli – 19. Juli 2010

Gott suchen - Stille finden

16. Juli – 19. Juli 2010

Eine Grunderfahrung christlichen Lebens ist das beständige Suchen nach Gott. Es wird begleitet von der Sehnsucht, mit Gott, dem tiefsten Geheimnis unseres Lebens, und mit sich selbst in Berührung zu kommen. Eine notwendige Voraussetzung ist das Einüben in die Stille.

Da sie dem modernen Menschen in einer überaus lauten Welt abhanden gekommen scheint, ist ihre Wiederentdeckung im eigenen Innern eine beglückende und zutiefst menschliche Erfahrung, die das Leben und den Alltag verändern kann.

Der Kurs bietet eine Hinführung zur Meditation in Stille: im ruhigen Sitzen, im meditativen Gehen, in der Achtsamkeit auf den Leib und den Atem, mit Gegenständen der Natur und biblischen Texten.

Vorkenntnisse sind **nicht** erforderlich.

Kurselemente

- Ankommübungen
- Leibübungen: Eutonie, einfache Yogaübungen
- Schweige-Meditation im Sitzen (Stuhl, Hocker, Kissen)
- Meditatives Gehen im Kursraum, in der Natur
- Meditative Tänze
- Austausch im Gruppengespräch
- Einzelgespräche auf Anfrage

Kursleitung

Bruno Liesenfeld
(Diakon, Gefängnisseelsorger, Geistlicher Begleiter, Exerzitienbegleiter)

*Anthony de Mello
erzählt in einem Buch von einem
König, der in einem Zwiesgespräch
seinen Meister fragt:
„Was ist Meditation?“*

*Der Meister antwortete:
„Stille.“*

*Der König:
„Wie werde ich sie entdecken?“*

... „Stille.“ ...

*„Und wie werde ich die Stille
entdecken?“*

... „Meditation.“ ...

„Was ist denn nun Meditation?“

... „Stille.“

aus: Anthony de Mello, Die Fesseln lösen.