

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

Zeitmanagement

Montag, 21. Juni bis
Samstag, 26. Juni 2010

Kurs 10/17

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Alter:
(freiwillig) _____

Unterschrift: _____

Unsere Kurswoche beginnt am Montag um 18.00 Uhr mit dem Abendessen und endet am Samstag mit dem Frühstück.

Über unsere gemeinsamen Treffen hinaus bleibt Ihnen Zeit zur freien Gestaltung Ihres Aufenthaltes in *Kloster Arenberg*:

Von Anwendungen im Vitalzentrum über spirituelle Impulse bis zum Verweilen in der Ruhe und Stille unseres Klosterparks.

Kosten

680,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an

Pater Dirk Gottwald SAC
Mail: gottwald@haus-wasserburg.de
Tel.: 0261 / 6408 - 401



KLOSTER ARENBERG

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz
Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454
www.kloster-arenberg.de
E-Mail: info@kloster-arenberg.de

2010



Zeitmanagement

Zeitmanagement als Weg
zum Wesentlichen

21. Juni – 26. Juni 2010

Zeitmanagement

21. Juni – 26. Juni 2010

Auf dem Sterbebett hat noch selten jemand bedauert, dass er nicht mehr Zeit im Büro verbracht hat.

Da stellt sich doch die Frage, was wirklich wichtig ist im Leben?!

Zeitmanagement ohne Zielmanagement verflacht zur reinen Zeitplantechnik.

Christlich ausgedrückt: Solange ich mir nicht über meine Lebensberufung im Klaren bin, kann ich mich zwar mit vielen Terminen umgeben – aber ob ich dabei erfüllter werde...

In diesem Kurs soll der Frage nachgegangen werden, wie ich meine Einzigartigkeit und Originalität entdecken, kommunizieren und umsetzen kann.

Methoden und Tagesstruktur

Vormittag:

Impulse, Einzel- und Kleingruppen-Angebote, ganzheitliche Elemente

Nachmittag:

Qi Gong 18 Alltagsübungen

Abend:

kurze Reflexion des Tages, Nach(t)wort

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

Kursleitung

Pater Dirk Gottwald SAC,
(Supervisor, Bibliodramaleiter und -ausbilder,
Geistlicher Begleiter, Exerzitienleiter,
Systemiker), Vallendar

Sr. M. Andrea Pütz OP
(Physio- und Entspannungstherapeutin,
Gesprächsbegleiterin)

Alles zu seiner Zeit

*Die Zeit des Erwachens,
die Zeit der Blüte, der Ernte,
des Abschiedes
und die Zeit der Stille.
So ist es in der Natur
und im menschlichen Leben.
Jede Zeit braucht ihre Zeit.*

*Du kannst nichts
hinwegnehmen,
noch hinzufügen.*

*Nichts lässt sich festhalten
oder einfach überschlagen.*

*Alles will ausgekostet
und ausgehalten sein.*

*Jede Zeit zieht
eine andere nach sich,
und jede Zeit birgt in sich
eine neue Hoffnung.*

Annegret Kronenberg

<http://www.gedichte-garten.de/>