

# Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

*Lebensschätze bergen*

Montag, 14. Juni bis  
Samstag, 19. Juni 2010

Kurs 10/16

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Alter:  
(freiwillig) \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Der Kurs beginnt am Montag um  
18.00 Uhr mit dem Abendessen und  
endet am Samstag mit dem Frühstück.

Neben unseren gemeinsamen Treffen  
bleibt Ihnen Zeit zur freien Gestaltung Ihres  
Aufenthaltes in *Kloster Arenberg*: Von  
Anwendungen im Vitalzentrum über  
spirituelle Impulse und der Teilnahme an  
der Liturgie der Schwesterngemeinschaft  
bis zum Verweilen in der Ruhe und Stille  
des Klosterparks.

## Kosten

675,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der  
Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch  
Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis  
buchen.



**KLOSTER ARENBERG**

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz

Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454

[www.kloster-arenberg.de](http://www.kloster-arenberg.de)

E-Mail: [info@kloster-arenberg.de](mailto:info@kloster-arenberg.de)

2010

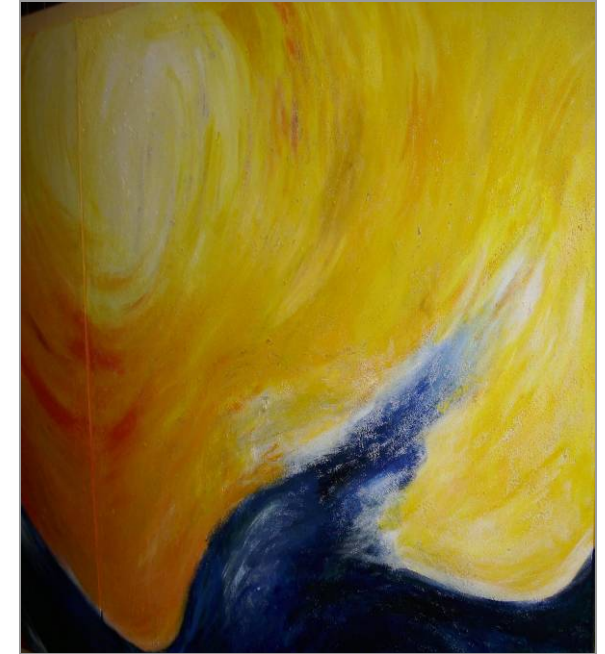


Foto: Sabine Löhnert

*Lebensschätze bergen*

Kreativ gestaltend &  
meditativ  
schöpferisch tätig sein

14. Juni – 19. Juni 2010

# Lebensschätze bergen

14. Juni – 19. Juni 2010

Lebensgeschichten, Lebensträume,  
Lebenswege, Lebenselixier, Lebenslüge,  
Lebenswille

So viel Lebenssehnsucht steckt in uns und  
will lebendig werden, doch wo anfangen  
und wie weitergehen?

Wir kennen die eine oder andere  
Schattenseite unseres Lebens, wir sind  
vertraut mit unseren Schwächen, unseren  
Grenzen, unserem Unvermögen. Aber wie  
sieht es mit unseren Fähigkeiten aus, mit  
dem was wir gut können, was unser  
„Eigentliches“ ist?

In kreativer und meditativ-schöpferischer  
Weise wollen wir uns unseren  
Lebensschätzen nähern und hoffen, den  
einen oder anderen inneren Schatz zu  
entdecken und ihn bergen zu können.

## Methoden und Tagesstruktur

---

### vormittags:

- meditative Angebote in der Natur
- Zeiten der Stille

### nachmittags:

- kreatives Gestalten mit  
unterschiedlichen Materialien

### abends:

- Rückblick auf den Tag
- Möglichkeit zum Einzelgespräch

## Kursleitung

---

Sabine Löhnert  
(Kunstpädagogin, Malerei-Bildhauerei)

Sr. M. Josefa Bölinger OP  
(Erzieherin, Gesundheitspädagogin, Geistliche  
Begleitung)

*„Blüht, ihr Lilien, blüht für den*

*Glanz des Schöpfers.*

*Summt, ihr Bienen, summt das*

*Hohelied des Schöpfers.*

*Duften, mein Dill, duften für die*

*Werkstatt des Schöpfers.*

*Erzählt, ihr Steine, erzählt von den*

*Geschichten des Schöpfers.*

*Ich will mit euch singen und tanzen,*

*träumen und danken für die*

*Güte des Schöpfers.*

*wenn der Tau sich wie ein*

*Wasserteppich aus silbernen Kugeln*

*auf das Gras legt;*

*wenn der Abend*

*sich wie ein Gewand um die Welt hüllt.*

*Und segnen will ich euch, meine*

*Geschwister, ja, segnen will ich euch.“*

Peter Spangenberg