

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

Lebensschätze bergen

Montag, 14. Juni bis
Samstag, 19. Juni 2010

Kurs 10/16

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Alter:
(freiwillig) _____

Unterschrift: _____

Der Kurs beginnt am Montag um
18.00 Uhr mit dem Abendessen und
endet am Samstag mit dem Frühstück.

Neben unseren gemeinsamen Treffen
bleibt Ihnen Zeit zur freien Gestaltung Ihres
Aufenthaltes in *Kloster Arenberg*: Von
Anwendungen im Vitalzentrum über
spirituelle Impulse und der Teilnahme an
der Liturgie der Schwesterngemeinschaft
bis zum Verweilen in der Ruhe und Stille
des Klosterparks.

Kosten

675,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der
Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch
Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis
buchen.



KLOSTER ARENBERG

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz

Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454

www.kloster-arenberg.de

E-Mail: info@kloster-arenberg.de

2010

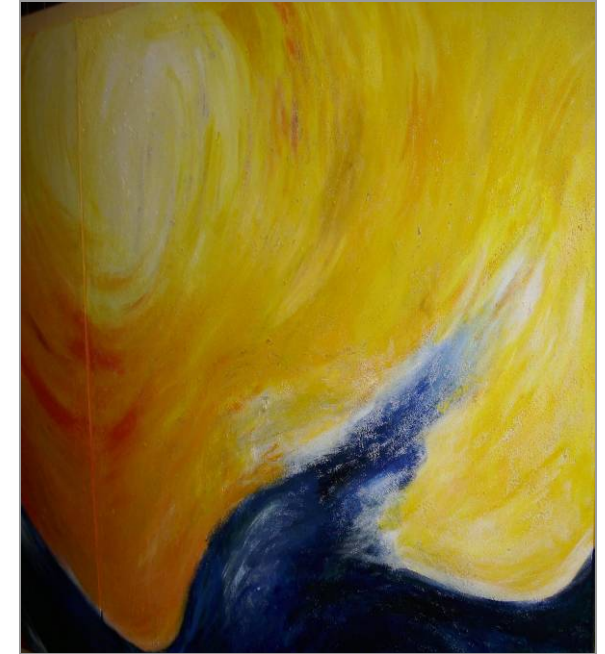


Foto: Sabine Löhnert

Lebensschätze bergen

Kreativ gestaltend &
meditativ
schöpferisch tätig sein

14. Juni – 19. Juni 2010

Lebensschätze bergen

14. Juni – 19. Juni 2010

Lebensgeschichten, Lebensträume,
Lebenswege, Lebenselixier, Lebenslüge,
Lebenswille

So viel Lebenssehnsucht steckt in uns und
will lebendig werden, doch wo anfangen
und wie weitergehen?

Wir kennen die eine oder andere
Schattenseite unseres Lebens, wir sind
vertraut mit unseren Schwächen, unseren
Grenzen, unserem Unvermögen. Aber wie
sieht es mit unseren Fähigkeiten aus, mit
dem was wir gut können, was unser
„Eigentliches“ ist?

In kreativer und meditativ-schöpferischer
Weise wollen wir uns unseren
Lebensschätzen nähern und hoffen, den
einen oder anderen inneren Schatz zu
entdecken und ihn bergen zu können.

Methoden und Tagesstruktur

vormittags:

- meditative Angebote in der Natur
- Zeiten der Stille

nachmittags:

- kreatives Gestalten mit
unterschiedlichen Materialien

abends:

- Rückblick auf den Tag
- Möglichkeit zum Einzelgespräch

Kursleitung

Sabine Löhnert
(Kunstpädagogin, Malerei-Bildhauerei)

Sr. M. Josefa Bölinger OP
(Erzieherin, Gesundheitspädagogin, Geistliche
Begleitung)

„Blüht, ihr Lilien, blüht für den

Glanz des Schöpfers.

Summt, ihr Bienen, summt das

Hohelied des Schöpfers.

Duften, mein Dill, duften für die

Werkstatt des Schöpfers.

Erzählt, ihr Steine, erzählt von den

Geschichten des Schöpfers.

Ich will mit euch singen und tanzen,

träumen und danken für die

Güte des Schöpfers.

wenn der Tau sich wie ein

Wasserteppich aus silbernen Kugeln

auf das Gras legt;

wenn der Abend

sich wie ein Gewand um die Welt hüllt.

Und segnen will ich euch, meine

Geschwister, ja, segnen will ich euch.“

Peter Spangenberg