

# Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

*Heute besuch ich mich...*

Freitag, 07. Mai bis  
Montag, 10. Mai 2010

Kurs 10/12

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Alter:  
(freiwillig) \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Unser Programm beginnt am Freitag um  
16.30 Uhr und endet am Montag mit dem  
Mittagessen

Neben der Kursarbeit können auch das  
Vitalzentrum, die spirituellen Impulse, die  
Teilnahme an der Liturgie der Arenberger  
Dominikanerinnen sowie die Ruhe und  
Schönheit des Klosterparks Ihrer Erholung  
an Leib und Seele dienen.

## Kosten

498,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der  
Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch  
Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis  
buchen.

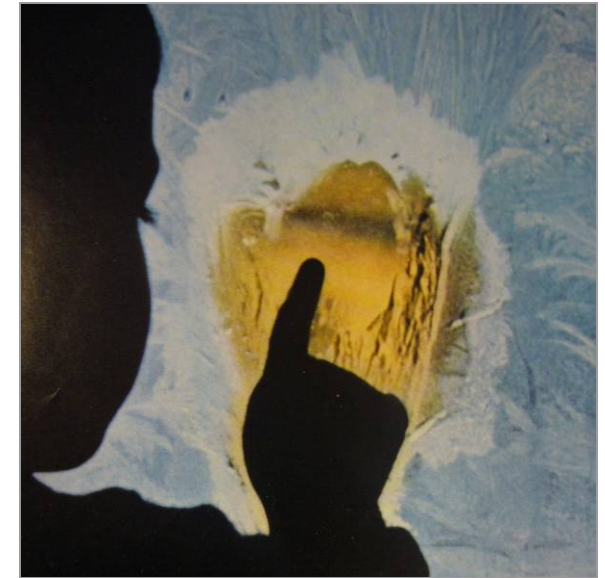


**KLOSTER ARENBERG**

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz  
Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454  
www.kloster-arenberg.de  
E-Mail: info@kloster-arenberg.de

# 2010



*Heute besuch ich mich -  
hoffentlich bin ich daheim!*  
(Karl Valentin)

◆ ◆ ◆  
**Für Menschen  
von 30 – 45 Jahren**  
07. Mai – 10. Mai 2010

# Heute besuch ich mich,...

...hoffentlich bin ich daheim  
(Karl Valentin)

07. Mai – 10. Mai 2010

Mit diesem verlängerten Wochenende bieten wir die Gelegenheit, aus dem Getriebe des Alltags, der uns manchmal von uns selbst entfremdet, herauszutreten.

Wir laden ein, uns wieder mehr in uns selbst, in unseren Beziehungen und bei Gott zu beheimaten.

Wir begeben uns auf Spurensuche nach dem, was uns entfernt von uns selbst, einander, Gott, und dem, was uns näher bringt.

Wie gehe ich um mit Störungen, dem Nein, den Grenzen, die das Bei-mir-sein auch erfordert? Diesen und anderen Fragen wollen wir nachgehen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und das Abenteuer, immer wieder und mehr zu uns selbst, zueinander und zu Gott zu finden!

## Kursleitung

---

Petra Heusler  
(Dipl. Sozialpädagogin, Bildungsreferentin)

Elke Lackmann  
(Dipl. Sozialpädagogin, Einzel-, Paar- u. Familienberaterin)

## Methoden

---

- Einzel- und Gruppenarbeit
- Kreatives Gestalten
- Wanderung mit Impulsen

## Mitzubringen sind

---

- Wanderschuhe
- Wetterfeste Kleidung
- Kleiner Rucksack

## Deine Seele ist ein Vogel...

Deine Seele ist ein Vogel.  
Stopf nicht alles in ihn rein.  
Er wird zahm und satt und träge,  
stirbt den Tod am Brot allein.

Deine Seele ist ein Vogel.  
schütze ihn nicht vor dem Wind.  
Erst im Sturm kann er dir zeigen,  
wie stark seine Flügel sind.

Deine Seele ist ein Vogel,  
und er trägt in sich ein Ziel.  
Doch wird er zu oft geblendet,  
weiß er nicht mehr, was er will.

Deine Seele ist ein Vogel,  
Hörst du ihn vor Sehnsucht schrein,  
darfst den Schrei du nicht ersticken,  
bleibt er stumm, wirst du zu Stein.

Deine Seele ist ein Vogel,  
stütze ihm die Flügel nicht,  
denn er will sich doch erheben  
aus der Nacht ins Morgenlicht.

Gerhard Schöne