

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

Biblische Beziehungsgeschichten

Montag, 22. März bis
Samstag, 27. März 2010

Kurs 10/08

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Märzl: _____

Alter:
(freiwillig) _____

Unterschrift: _____

Unsere Kurswoche beginnt am Montag um 18.00 Uhr mit dem Abendessen und endet am Samstag mit dem Frühstück.

Über unsere gemeinsamen Treffen hinaus bleibt Ihnen Zeit zur freien Gestaltung Ihres Aufenthaltes in *Kloster Arenberg*:

Von Anwendungen im Vitalzentrum über spirituelle Impulse bis zum Verweilen in der Ruhe und Stille unseres Klosterparks.

Kosten

675,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an

Pater Dirk Gottwald SAC
Mail: gottwald@haus-wasserburg.de
Tel.: 0261 / 6408 - 401



KLOSTER ARENBERG
erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz
Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454
www.kloster-arenberg.de
E-Mail: info@kloster-arenberg.de

2010



Biblische Beziehungsgeschichten

Bibliodramakurs

22. März – 27. März 2010

Bibliodramakurs

22. März – 27. März 2010

Bevor ein Mensch zu sprechen lernt, erfährt er die Welt über seine Gefühle und seinen Körper. Mit der Zeit schützt sich der Mensch durch ein „dickes“ Fell, damit Berührungen nicht mehr ungefiltert unter die Haut gehen können.

Dies ist zwar notwendig, geht aber auf Kosten von Sensibilität und Empathie für uns selber, unseren Nächsten, für Situationen und Geschehnisse. Dabei hat unser Körper viel zu sagen und auszudrücken.

Für diese Körpersprache soll der Kurs sensibilisieren.

Im Bibliodrama sprechen wir nicht über einen Text, sondern machen ganzheitliche Erfahrungen in ihm– gehen mit unserem Körper in den Text hinein, erspüren ihn viel mehr.

Methoden und Tagesstruktur

Methoden:

Bibliodrama, Impulse, Zeiten der Stille, Gruppengespräche, Entspannungsangebot

Vormittag:

Arbeit mit biblischen Beziehungsgeschichten

Nachmittag:

Qi Gong, Möglichkeit zum Einzelgespräch, Meditation

Abend:

Rückschau auf die Erfahrungen des jeweiligen Tages, Nach(t)wort

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

Kursleitung

Pater Dirk Gottwald SAC,
(Supervisor, Bibliodramaleiter und -ausbilder,
Geistlicher Begleiter, Exerzitienleiter,
Systemiker), Vallendar

Sr. M. Andrea Pütz OP
(Physio- und Entspannungstherapeutin,
Gesprächsbegleiterin)

Ergebnis

Nach dem morgendlichen

Gang über die

Psalmbrücke,

drehe ich mich nicht

mehr um die eigene

Achse

ich atme die alten

Heilsworte in meine

Tagängste

und bin

guter Hoffnung.

Markus W. Bruners