

# Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

## Biblische Beziehungsgeschichten

Montag, 22. März bis  
Samstag, 27. März 2010

Kurs 10/08

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Alter:  
(freiwillig) \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Unsere Kurswoche beginnt am Montag um 18.00 Uhr mit dem Abendessen und endet am Samstag mit dem Frühstück.

Über unsere gemeinsamen Treffen hinaus bleibt Ihnen Zeit zur freien Gestaltung Ihres Aufenthaltes in *Kloster Arenberg*:

Von Anwendungen im Vitalzentrum über spirituelle Impulse bis zum Verweilen in der Ruhe und Stille unseres Klosterparks.

### Kosten

675,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an

Pater Dirk Gottwald SAC  
Mail: [gottwald@haus-wasserburg.de](mailto:gottwald@haus-wasserburg.de)  
Tel.: 0261 / 6408 - 401



**KLOSTER ARENBERG**

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz  
Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454  
[www.kloster-arenberg.de](http://www.kloster-arenberg.de)  
E-Mail: [info@kloster-arenberg.de](mailto:info@kloster-arenberg.de)

2010



## Biblische Beziehungsgeschichten

Bibliodramakurs

22. März – 27. März 2010

# Bibliodramakurs

---

22. März – 27. März 2010

Bevor ein Mensch zu sprechen lernt, erfährt er die Welt über seine Gefühle und seinen Körper. Mit der Zeit schützt sich der Mensch durch ein „dickes“ Fell, damit Berührungen nicht mehr ungefiltert unter die Haut gehen können.

Dies ist zwar notwendig, geht aber auf Kosten von Sensibilität und Empathie für uns selber, unseren Nächsten, für Situationen und Geschehnisse. Dabei hat unser Körper viel zu sagen und auszudrücken.

Für diese Körpersprache soll der Kurs sensibilisieren.

Im Bibliodrama sprechen wir nicht über einen Text, sondern machen ganzheitliche Erfahrungen in ihm– gehen mit unserem Körper in den Text hinein, erspüren ihn viel mehr.

## Methoden und Tagesstruktur

---

### Methoden:

Bibliodrama, Impulse, Zeiten der Stille, Gruppengespräche, Entspannungsangebot

### Vormittag:

Arbeit mit biblischen Beziehungsgeschichten

### Nachmittag:

Qi Gong, Möglichkeit zum Einzelgespräch, Meditation

### Abend:

Rückschau auf die Erfahrungen des jeweiligen Tages, Nach(t)wort

*Vorkenntnisse sind nicht erforderlich*

## Kursleitung

---

Pater Dirk Gottwald SAC,  
(Supervisor, Bibliodramaleiter und -ausbilder,  
Geistlicher Begleiter, Exerzitienleiter,  
Systemiker), Vallendar

Sr. M. Andrea Pütz OP  
(Physio- und Entspannungstherapeutin,  
Gesprächsbegleiterin)

*Ergebnis*

*Nach dem morgendlichen*

*Gang über die*

*Psalmbrücke,*

*drehe ich mich nicht*

*mehr um die eigene*

*Achse*

*ich atme die alten*

*Heilsworte in meine*

*Tagängste*

*und bin*

*guter Hoffnung.*

Markus W. Bruners