

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

Wanderexerzitien

Sonntag, 26. September bis
Freitag, 1. Oktober 2010

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Alter:
(freiwillig) _____

Unterschrift: _____

Der Kurs beginnt am Sonntag mit dem Abendessen um 18.00 Uhr und endet am Freitag mit dem Mittagessen.

Kosten

Kurskosten: CHF 280.-*

zuzüglich Kosten für Unterkunft und Verpflegung

(*entspricht rd. 195 €, Wechselkurs Stand 30.3.2010; es gilt der Wechselkurs zum Zahlungszeitpunkt)

Zimmerbuchung bitte je nach gewünschter Kategorie bei der Anmeldung zum Kurs vornehmen.



KLOSTER RICKENBACH
vereinfachen • vertiefen • versöhnen

Dominikusweg 3
CH-6221 Rickenbach / LU
Tel.: +41 (0) 41 932 12 00
info@kloster-rickenbach.ch
www.kloster-rickenbach.ch

2010



Foto: doro52 / Pixelio www.pixelio.de

Schritte auf festem Grund



Wanderexerzitien

26. September - 1. Oktober 2010

Wanderexerzitien

26. September – 1. Oktober 2010

„Der Gott aller Gnade wird euch auf festen Grund stellen.“ - Mit dieser Aussage spricht der Verfasser des ersten Petrusbriefes (5,10) den christlichen Gemeinden Kleinasiens in einer Zeit des Umbruchs Mut zu.

Auch *unser* Leben ist geprägt von ständigen Umbrüchen. Persönliche und gesellschaftliche Veränderungen fordern uns heraus. Alte Lasten und Verletzungen hemmen dabei oftmals unsere Schritte.

Die Wanderexerzitien laden ein, unsere aktuellen Herausforderungen und vergangenen Lasten mit auf den Weg zu nehmen und im Gehen sich verwandeln zu lassen.

Von unserem Ausgangspunkt, dem Kloster der Arenberger Dominikanerinnen in Rickenbach, machen wir uns täglich auf den Weg. In leichten Wanderungen von 3 bis 4 Stunden gehen wir der Frage nach, was uns im Leben trägt und aus welchen Quellen wir uns nähren.

Kurze Impulse, Zeiten der Stille und des persönlichen Austausches begleiten uns durch den Tag. Durch Eutonie entspannen wir unseren Körper und stärken unsere Achtsamkeit.

Ausrüstung:

Gute Schuhe
Rucksack
Regenschutz
Trinkflasche
Bequeme Kleidung für Eutonie

Kursleitung

Dr. Jörg Gerber
(Theologe, geistlicher Begleiter)

Brigitte Drescher-Baumeler
(geistliche Begleiterin, Berufsschullehrerin)

GOTT

stellte

meine

Füsse

auf

den

Fels,

er

machte

fest

meine

Schritte.

Psalm 40,3