

Wildkräuter

Geschmackvolles
von der Wiese
auf den Teller

24. April 2010
10:00 - 17:00 Uhr

Die Kraft der Sonne

Sommersonnenwende
und die Lichtseiten des
Johanniskrautes

26. Juni 2010
10:00 - 17:00 Uhr

Fit in den Winter

Mit Kräutern
gesund in die
kalte Jahreszeit

25. September 2010
von 10:00 - 17:00 Uhr

Was blüht denn da?

Gesunde Blütenpracht im
Klostergarten

29. Mai 2010
10:00 - 17:00 Uhr

Betörende Düfte

Herstellung und Verwendung
von ätherischen Ölen

24. Juli 2010
von 10:00 - 17:00 Uhr

Alte Tradition neu entdeckt

Kräuterfest
an Maria Himmelfahrt

15. August 2010
von 11:00 - 17:00 Uhr

Informationen
siehe Sonderflyer

Die Kräutertage beinhalten

- ⇒ Exkursionen durch den Kloster- und Kräutergarten
- ⇒ Kräuterküche: einfache Rezepte ausprobieren
- ⇒ Kleine Heilmittel herstellen: Salben, Tinkturen, Tee´s
- ⇒ Je ein Vortrag zum Kennerlernen von Heilwirkungen
- ⇒ Spirituelle Impulse

Begleitung

Sr. M. Josefa Bölinger
- Gesundheitspädagogin -

Sr. M. Ursula Hertewich
- Apothekerin -

Nicole Faulenbach
- Gesundheitspädagogin -

Wiebke Hassemann
- FÖJ-lerin

Die Veranstaltungen finden bei jeder Witterung statt, deshalb wetterfeste Kleidung mitbringen.

Teilnehmerzahl:

max. 15 Personen
mind.: 5 Personen

Uhrzeit:

10:00 Uhr – 17:00 Uhr
eine Stunde Pause

Kursgebühr

incl. Materialkosten: 35,00 €

Verpflegung:

bitte selbst mitbringen

Treffpunkt:

im Kräutergarten

Anmeldung (bitte Teilnahmebestätigung durch uns abwarten):

sr-josefa@kloster-arenberg.de

bis jeweils 4 Tage vor Beginn

Kräuter
am Samstag
im Kräutergarten
von Kloster Arenberg

